

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

སློ་སློང་དོན་བདུན་མའི་འགྲེལ་པ།

མེ་སྤྲེལ་བུ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན།

༡༡༡། །བདེ་ལེགས་ཀྱི་འཕྱང་རིན་ཐང་མེད་
པའི་སྒྱ། །སྤྲིད་པ་གསུམ་གྱི་མ་རིག་མུན་ཁོད་ན། །
ཐར་པའི་ལམ་སྟོན་རྣམ་དག་སྟོན་མེ་འཛིན། །མཆོན་
མཆོག་དོན་ལྡན་གསེར་སྤྲིང་པ་ལ་འདུད། །བཅོས་
ལྡན་འདས་བྲུག་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་ནས་ཆོས་ཀྱི་
འཁོར་ལོ་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱེད། །སྤྲང་ན་ལས་འདས་
པའི་འོག་དུ་བསྟན་བཅོས་རྩམ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་
རིམ་པ་བཞིན་དུ་གསལ་བར་མཛད། །བཀའ་བསྟན་
བཅོས་དེ་གཉིས་ཀྱིས་འཛིན་རྟེན་ན་བསྟན་པ་རྒྱས་
པར་བཞུགས། །བསྟན་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས། །ཐེག་
ཆེན་ལ་སྤྲེལ་དང་། །ཕ་རོལ་དུ་སྤྲོན་པ་གཉིས་སུ་
གནས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཛྲོད་བྱ་དངོས་དང་
བརྒྱད་པས་བདག་འཛིན་སྤང་བ་དང་། །གཞན་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་གཉིས་བསྟན། །དེ་ཡང་སྤང་བྱ་
བདག་འཛིན་དང་། །སྤང་བྱ་གཞན་དོན་གཉིས་ལས་
མེད་པས། །བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་
ཆོས་གང་ཉམས་སུ་སྤངས་ཀྱང་ཆོས་དེ་གཉིས་སུ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

འཕྱིར་ཤེས་དགོས་པས། དེ་ལྟར་ཉམས་སྦྱངས་སོ།
།དེ་ལྟར་ཤེས་ན་ཆོས་མ་ཉོར་བ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་གྱི་
དགོངས་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བསྐྱེད་བོ།

འོ་ན་དོན་དེ་གཉིས་ཀ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་བལྟས་
ནས་ཉམས་སྦྱངས་པས་ཆོག་གམ་སྟམ་ན། མི་ཆོག་
སྟེ། རྒྱུད་དཀྱུགས། གཞུང་བརྒྱུས། མན་ངག་ཁོང་ན་
གས། མཐའ་དྲུག་གིས་རྒྱལ་བ་ལ་ནས་སྤྱོད་མའི་མན་
ངག་ལ་བསྟོས་པར་མཇུག་དོ། །དེའི་ནང་ནས་ཐེག་པ་
ཆེན་པོའི་གདམས་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་
དབང་ཏུ་བྱས་ནས། རྩོ་བོ་ཆེན་པོ་ལ་སྤྱོད་མ་གསུམ་གྱི་
མན་ངག་མངའ་སྟེ། དང་པོ་སྤྱོད་མ་རྒྱུ་ཏེ་ལ་ལུས་པ་
མངའོ། །སྤྱོད་མ་འདིས་དངོས་སྦྱོར་བརྒྱ་ལས་ག་
བཅད་ནས་སྦྱོར་པ་བཏང་། རྩོ་བོའི་ཞལ་ནས། ལྟ་བ་
དམན་ཀྱང་ད་ཅུ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ངེས་གསུང་།
འདིའི་ལྟ་བ་ནི་ཉན་ཐོས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྱོད་བ། ལྱུང་དཀྱུག་
པ་གསུམ་གྱི་སྤྱོད་བ། རིག་པ་རྟ་དབྱངས་གྱི་མདོ་སྟེ་
སྦྱོར་རབས་སོ།

གཉིས་པ་སྤྱོད་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ལ་ལུས་པ་
མངའ་སྟེ། ཀུ་ས་ལི་རྒྱུད་བ་ཡིན་ཏེ། བྱམས་པ་ཁོ་ན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙམ།

ཁུད་པར་དུ་བསྒྲུབས་པས་འདི་སྐད་གྲགས་སྐད།
འདིའི་ལྷ་བ་མི་གནས་པ། ལུང་ནམ་མཁའི་སྤྱིང་པོ།
རིག་པ་སློབ་དཔོན་ཞི་བ་ལྷའི་བསྐྱབ་བདུས་དང་སྦྱོད་
འཇུག་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་ངོ། །གསུམ་པ་སྤྲུལ་གསེར་
སྤྱིང་པ་ལ་ཁུས་པ་མངའ་སྟེ། འདིའི་ལྷ་བ་བདག་
འཛིན་མི་སྤྱིང་བར་དེ་ཉིད་རྒྱ་མཚན་དུ་བྱས་ནས་སྦྱོང་
བ་སུ་སྟེགས་པ་དང་བྱུན་མོང་ངོ། །ལུང་དྲི་མ་མེད་
པར་གྲགས་པས་ཁུས་པ། རིག་པ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་
དཔའ་རྗེས་སུ་འབྲང་བ་སྟེ། འཕགས་པ་བྱམས་པ་
ནས་བརྒྱད་པའི་གདམས་ངག་གོ། །དེ་ལ་ད་རེས་ཀྱི་
ཆོས་འདི་སྤྲུལ་གསེར་སྤྱིང་པ་ལ་ཁུས་པའི་གདམས་
ངག་ཡིན།

དེ་ཡང་དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པས་ཁུས་པའི་མདོ་
ལས། འཇིག་ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གདུང་
ཡིན་ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ཏེ། དཔེར་ན་པར་
ས་གཞི་སྟོག་གདུང་ལས་མི་སྟེ། འདམ་རྩལ་ལས་སྟེ་བ་
བཞིན་དུ་སྟེད་པའི་རྒྱན་སྐམ་ཐག་བཅད་པའི་ཉན་
ཐོས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མི་སྟེ། སོ་སོ་སྟེ་བོ་འཆིང་བ་མཐའ་
དག་དང་བཅས་པའི་རྒྱད་ལ་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་
སྟོལ། །དེས་ན་བདག་འཛིན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

སངས་རྒྱུ་ཀྱི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བདག་གཞན་
བཟེ་བའི་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྒྲུང་དུ་ཡོད་པས་ན་
བདག་འཛིན་འདི་ཉིད་སངས་རྒྱུ་ཀྱི་གདུང་ཡིན་ནོ།
།འདི་སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པས་ཇོ་བོ་ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་
སྒྲིང་པོར་གནང་བས། ཇོ་བོས་སྒྲ་མ་གཞན་དང་མི་
སྒྲོམས་པར་དད་གུས་ཆེན་པོ་མཛད་དོ། །ང་ལ་
སེམས་བཟང་པོ་སྟོག་པ་གཅིག་ཡོད་པ་འདི་སྒྲ་མ་
གསེར་གླིང་པའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས། ངའི་བཀའ་
རྒྱུད་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱི་གསུངས། ཇོ་བོའི་
ཞལ་ནས། ཐུགས་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་རྣམས་ནས་ཆོས་
འདིའི་སྒྲོར་ལྷགས་པའི་དོད་པལ་ཆེ་བའི་གཉེན་པོ་
མེད་པ་ཡིན་གསུང་སྐད། ཇོ་བོས་དག་བཤེས་སྟོན་པ་
ལ་ཐུགས་དམ་གྱི་གཉེན་པོར་གནང་བ་ཡིན་ནོ། །དག་
བཤེས་སྟོན་པ་ལ་སྒྲོབ་མ་མང་ཡང་སྤྲོས་ཀྱིས་ཐུ་བོ་ལྟ་
བུ་སྐྱ་མཆེད་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཐུན་སྤྲོ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞལ་
ནས། ཐོག་མར་མཉམ་ཏེ། དེ་ནས་བཟེ་བ་བསྒྲོམ་པ་
ཡིན་གསུང་སྐད། དེ་ནི་སྒྲ་མ་བྱམས་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བའི་ལྷགས་ཡིན་གསུངས། པོ་ཏོ་བའི་ཞལ་ནས།
ངས་ར་སྒྲིང་གི་ལྷག་པའི་གསེབ་ཀྱི་དག་བསྟེན་གན་
པོ་དེ་ལ་ཐོབ་པ་ན། སྒྲ་མ་གསེར་གླིང་པའི་ལྷགས་ཀྱི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙུམ།

དང་པོ་ཉིད་ནས་བརྗེ་བ་བསྒྲུལ་པ་གཅིག་དུ་ཐོས་
གསུང་སྒྲིག་། ད་པེས་པོ་ཏྲོ་བའི་གདམས་པ་སྟོན་པ་
ཡིན་ནོ།།

འདི་ལ་དོན་བདུན་ཏེ། སྟོན་འགྲོ་རྟོན་གྱི་ཆོས་བསྟན་
པ་དང་། དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྦྱང་
བ་དང་། རྟོན་ངན་བྱང་ཆུབ་གྱི་ལམ་དུ་འབྱེད་བ་
དང་། ཆོ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གྱི་ལ་ནས་བསྟན་པ་
དང་། སློ་འབྱོངས་པའི་ཆད་བསྟན་པ་དང་། སློ་སྦྱང་
གི་དམ་ཆོག་བསྟན་པ་དང་། སློ་སྦྱང་གི་བསྐྱབ་བྱ་
བསྟན་པ་ལོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

དང་པོ་སློན་འགྲོ་རྟོན་གྱི་ཆོས་བསྟན་པ།

དང་པོ་སློན་འགྲོ་རྟོན་གྱི་ཆོས་ནི། དང་པོ་སློན་འགྲོ་
དག་ལ་བསྐྱབ། ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། རྩོམ་པ་
བརྒྱད་པའི་སྒྲུ་མ་ཆད་ལྟར་གཅིག་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་
བྱ་གསུམ་ལ་སློ་རིམ་པས་སློང་ས་ནས་ཆད་དུ་འོངས་
པ་བྱས་ཏེ། སློན་འཇུག་དུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་དེ་དག་
གི་བསྐྱབ་བྱ་ཚུན་ཆད་ལེགས་པར་ཤེས་པ་གཅིག་སློ་
སློང་འདིའི་རྟོན་དུ་དགོས་པས་སློན་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་
སོ། །རྟོན་དེས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་
ལ་ཐུན་མགོ་ལ་བྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཆོས་འདི་
རྣམས་དར་རེ་བསམས་ཏེ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་
ཡོད་པར་བསམས་ལ། དེ་ཆུད་མ་བོས་པར་བྱེད་པ་
ལ་ཆོས་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཆོས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་
སྟུང་དུ་བསམ། དལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་ཆེ་ལ་འོང་མེད་
ལ། ཕྱི་མར་དགོ་སྒྲིག་གཉིས་ཀྱི་བདེ་སྤྱད་ལ་འོངས་
སློད་པས་དགོ་བའི་ལས་ཀྱི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན།
འཁོར་བ་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ལམ་ཡང་འདི་ལས་
ཟབ་པ་མེད་པ་ཡིན། བདག་གཞན་དོན་དུ་སངས་
རྒྱས་བསྐྱབ་པའི་རྒྱའི་མཆོག་ཀྱང་འདི་ཡིན་སྟུང་དུ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

བསམས་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོ་སྤྱོད་འདོད་པའི་གནས་
སྐབས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྱོད་པར་མ་ངེས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་
འདོད་པ་ན་ཡང་བསམ་མོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་སྤྱང་བ།

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱང་
བ་ལ། དོན་དམ་དང་ཀུན་རྫོབ་གཉིས་ལས། གང་
ཟག་གཅིག་གི་རྒྱད་ལ་མཉམ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པས་འདི་
ལྟར་བསྟན་ནི། །ཐོག་མར་དོན་དམ་བྱང་སེམས་སྤྱང་
བ་ལ་མཉམ་རྗེས་གཉིས་སོ། །མཉམ་གཞག་སྦྱོར་
དངོས་རྗེས་གསུམ། སྦྱོར་བ་ལྟའི་ཁང་པར་ཡན་ལག་
བདུན་པ་བྱ། ལྟ་དང་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་
བསམ་གཏན་གྱི་ཁང་པར་སྟན་བདེ་བ་ལ་སྦྱིལ་ཀྱང་
གིས་འདུག་ཏུ། དབུགས་སྦྱིར་འགོ། རང་འགོ་ཉི་ཤུ་
རྩ་གཅིག་བབྱང་ངོ་། །དེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
བསམ་གཏན་གྱི་སྒོད་དུ་རུང་བར་བྱས་པའོ། །དེ་ནས་
ཀུན་རྫོབ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་ཕན་
ཡོན་གྱིས་ཁྱད་པར་དུ་བྱས་པ་སྟོན་དུ་བྱའོ། །དངོས་
གཞི་ནི། འདི་ཀུན་གཅིག་ཅར་དུ་འཇུག་པའི་ལུགས་
ཡིན་པས་བདག་གཞན་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་
སྤྱང་པར་བསྒྲུལ་ཡང་། སྦྱོར་བའི་དུས་ན་སོ་སོར་
རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་རིམ་པས་རྩིས་ལ་གདབ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

འདིས་ནི་ཞི་གནས་ཀྱི་རྒྱན་ལ་རྟོགས་པའི་སྤྱུ་གུ་སྒྲེ་
བའི་དགོས་པ་ཡོད་གསུངས།

དེ་ནས་ཐོག་མར་བཟུང་བ་རང་བཞིན་མེད་པར་
བསྒྲེམ་པ་ནི། ཆོས་རྣམས་སྒྲིལ་མ་ལྟ་བུར་བསྒྲུབ། །
ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། འདི་ལྟར་སྒྲུང་བའི་རང་བཞིན་
ཕྱི་ནང་སྒྲོད་བཅུད་འདི་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་
ཉིད་འབྱུལ་པའི་སྒྲུང་བ་ཙམ་ལས་སེམས་ཐ་དད་པའི་
དོན་རྒྱལ་ཙམ་དུ་ཡེ་ནས་གྲུབ་པ་མེད། དེ་ལྟར་དཔུང་
ན་ཀྱང་རྫོག་ཙམ་དུ་ཡང་རིག་པའི་དོན་བདེན་པའི་
དོན་དུ་གྲུབ་པ་གང་ཡང་མི་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་
བསམ། དེ་ནས་འཛིན་པ་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲེམ་
པ་ནི། མ་སྒྲེས་རིག་པའི་གཤེས་ལ་དཔུང། །ཅེས་
པས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཡུལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྒྲོང་
པར་བྱེད་མཁན་གྱི་རང་སེམས་འདི་ཡང་འདས་པ་
འགགས། མ་འོངས་པ་མ་སྒྲེས། ད་ལྟར་བ་ནི་ཆ་
གསུམ་དང་ལྷན་ཞིང་ཁ་དོག་མེད་ཅིང་དབྱིབས་དང་
བྲལ་བ། ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་འདི་ན་གནས་བྱ་བའི་
གནས་ས་མེད་པས། དཔུང་ན་ངོས་བཟུང་ཐམས་
ཅད་དང་བྲལ་བ། ཡེ་ནས་མ་སྒྲེས་པར་འདུག་ཨང་
སྟམ་དུ་བསམ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ།

དེ་ནས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་བསྒྲེལ་
པ་ནི། གཉེན་པོ་ཉིད་ཀྱང་རང་སར་གྲོལ། །ཞེས་པས་
བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལུས་དང་སེམས་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་
པ་ཉིད་དུ་སྒྲོང་པའི་གཉེན་པོའི་བྱ་བ་བྱེད་པའི་སེམས་
འདི་ཉིད་ཀྱང་མ་གྲུབ་སྟེ། ཡུལ་དང་སེམས་གཉིས་སུ་
ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་འདུས་ལ། སེམས་སྒྲི་དུས་ན་རང་
བཞིན་མེད་པར་གྲུབ་པ་གོང་དུ་དཔྱད་པས་ཡེ་ནས་
བདེན་པར་མ་གྲུབ་པར་འདུག་ཨང་སྟུམ་དུ་བསམ་
ལ། དེའི་མོད་ལ་སེམས་ཉིད་རྟོག་པ་དང་བྲལ་ལ་རང་
བཞིན་དུས་གསུམ་དུ་ཅིར་ཡང་མི་འཇིན་པའི་ངང་ལ་
སྒྲོང་ལ་གསལ་སིང་ངེ་བྱིང་ཚོད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་སོང་
བ་བྱས་ལ་བཞག་གོ། །དེ་ཉིད་བསྟན་པ་ནི་ལམ་གྱི་ངོ་
བོ་ཀུན་གཞིའི་ངང་ལ་བཞག། །ཅེས་ཏེ། ཐ་མལ་གྱི་
སེམས་ངོས་བཟུང་ལ་དགག་སྒྲུབ་དང་བྲལ་བར་
བཞག། རྣམ་ཤེས་ཆོག་ས་བདུན་པོ་སེམས་རྟོག་པ་ཡིན་
པས་སྤངས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྟོག་པས་མ་སྤྲད་
པར་བྱ་བ་གནད་ཡིན་ནོ། །ཁྱིམ་རྟོག་པ་སྒྲེས་ཆད་
རིག་པས་རིག་པ་ལ་ལྟས་ལ་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་གྲོང་
ཅིང་བཞག་གོ། །དེ་ནི་དང་སོ་གཞི་འོད་གསལ་བའི་བྱི་བ་
ལགས་པས། རོས་དྲག་ལ་ཡུན་བྱང་བར་བྱས་ཏེ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

སྒོམ་ཐུན་གཅིག་ལ་ཐུན་དུ་མར་བཅད་དོ། །ཐུན་ཆེ་
ཆུང་ནི་ཐུན་ཞབས་རུམ་དང་བཅས་ཤིང་བཟང་གིས་
བྱེད་པ་མཆོག་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
མཇུག་དམིགས་པ་བཏང་ནས་དེ་ལྟར་མ་རྟོགས་པ་ལ་
སྤྱིང་ཇེ་ཆེན་པོ་བསྒོམ་སྟེ། གནས་ལུགས་ཕྱིན་ཅི་མ་
ལོག་པའི་དོན་དེ་ལ་དགོད་པར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་བསམས་
ནས་དགོ་བ་གཞན་དོན་དུ་བསྟོ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་
དལ་གྱི་སྦྱིལ་མོ་ཀྱང་བཞིག་ཏེ། ལྷའི་ཁང་པར་ཡན་
ལག་བདུན་པ་བྱའོ།

ཇེས་ཇི་ལྟར་བསྐྱབ་པ་ནི། ཐུན་མཚམས་སྐྱ་མའི་སྦྱེས་
བུར་བྱ། ཞེས་པས་བཟྭན་ཏེ། ཇེས་ནི་མཉམ་བཞག་
གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བསྐྱང་དགོས་པས། རང་
གཞན་སྟོད་བཅུད་སྒྲ་ཆོགས་སྒྲང་ཡང་འབྲུལ་ནས་
མེད་པའི་དོན་སྒྲང་བ་ཡིན་པས། སྐྱ་མའི་རྟ་གྲང་དང་
ཁྱད་པར་མེད་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་ཐམས་ཅད་ལ་
བདེན་ཞེན་སྤང་དོ། །རང་ཉིད་ཀྱང་སྤང་པོ་ལྷའི་དོ་
བོར་སྒྲང་ཡང་རྟོན་འབྲེལ་ཆོགས་པའི་སྒྲང་བ་ཙམ་
ལས་གང་ཟག་གི་བདག་རྟག་པ་དང་གཅིག་ཕུའི་དོ་
བོར་གྲུབ་པ་བྱ་བ་མེད་དོ། །སྐྱ་མའི་སྦྱེས་བུ་འགྲོ་འོང་
བྱེད་ཅིང་ཡུལ་ལ་འོངས་སྟོད་པ་ལྟ་བུར་བསམ་མོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སྦྱོང་བརྒྱ་ཙམ།

ཅི་བསམ་ཆ་མེད་པར་མི་བྱ། དྲན་པས་བློ་པར་
བྱས་ལ་དབང་པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་དེ་འཕྲོག་ལ་འདི་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུ་
ཡིན། མི་ལམ་ལྟ་བུ་ཡིན་སྐྱུ་མ་དུ་ཐ་སྐྱད་ལ་བརྟེན་
ནས་སྐྱད་བར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་ལྟས་པས་རྗེས་ལ་མཉམ་
བཞག་གི་ཉམས་མི་ལམ་ལྟ་བུའི་སློབ་དེ་དང་མ་བུལ་
བས་བྱན་མཆོམས་ཀྱི་དགོ་སྦྱོར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལམ་
དུ་གཞུག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སྦྱོད་ལམ་ཐམས་ཅད་དུ་
མཉམ་བཞག་གི་ཉམས་མ་དོར་བར་བྱང་འཇུག་ཆེན་
པོའི་ངང་ལ་གནས་པར་བྱའོ། །ཞེས་སྐྱབ་བ་ནི། དེ་ལྟར་
སྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། །དངོས་འཛིན་ཞེན་པས་མ་
སྦྱད་པར། །མཁའ་བཞེན་སྦྱང་པ་ཆེན་པོ་བྱེད། །འཆི་
མེད་བདེ་ཆེན་ངང་དུ་འགོ། །ཞེས་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་
ཉམས་ལེན་ཕན་ཡོན་དང་བཅས་པ་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་ཀུན་རྫོབ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བདག་གཞན་
བརྗེ་བ་སྟོན་ཏེ། འདི་ནི་ཞི་བ་ལྟས་གསུངས་ཏེ། གང་
གིས་བདག་དང་གཞན་རྣམས་ནི། །སྐྱུར་དུ་སྐྱབས་
པར་འདོད་པ་དེས། །བདག་དང་གཞན་དུ་བརྗེ་བྱ་བ།
།གསང་བའི་དམ་པ་སྐྱད་པར་བྱ། །བདག་བདེ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་དག། ཡང་དག་བཟེ་བ་མ་བྱས་
ན། སངས་རྒྱུ་ཉིད་དུ་མི་འགྲུབ་ཅིང་། འཁོར་བ་
ན་འང་བདེ་བ་མེད། དེ་ལྟར་བདག་གཞོན་ཞི་བ་
དང་། གཞན་གྱི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བྱའི་ཕྱིར། བདག་
ཉིད་གཞན་ལ་བཏང་བ་དང་། གཞན་རྣམས་བདག་
བཞིན་བསྐྱུང་བར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

འདི་ལ་ཡང་མཉམ་རྗེས་གཉིས་ལས། མཉམ་བཞག་
དུ་ཉམས་སུ་སྤང་བ་ནི། གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་སྤེལ་
མར་སྐྱུངས། ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ། ལྟན་བདེ་བ་ལ་
སྤང་ལ། བརྩེ་བའི་མ་མདུན་དུ་གསལ་བར་དམིགས་
ཏེ། ཐོག་མར་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྗེ་བསྒྲུལ་པ་ནི། མ་
འདིས་ཐོག་མ་ཁོ་ནར་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་བྱིན་ནས་
ཆུད་མ་ཐོས་པར་བསྐྱུངས་པས། སངས་རྒྱུ་གྱི་
བསྟན་པ་དང་མཇལ་ནས་བདེ་བའི་སྒྲ་ཁ་ནས་བཟུང་
དུ་བྱུང་བས་ཕན་བཏགས། ལྟོ་ན་གནས་པ་དང་
བཅས་པའི་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྒྱས་པ་མ་སྤྱིད་པར་
བསྐྱུངས་པས་ཕན་བཏགས། དེ་ཅུམ་དུ་མ་ཟད།
འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་ཀྱང་བྱམས་པའི་
མིག་གིས་བཟླ་བཟླ་བ། བརྩེ་སེམས་ཀྱིས་འཇོན་
འཇོན་པ། གཞོན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ལས་སྦྱོབ་སྦྱོབ་པ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

ཕན་པ་དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་
འདོགས་པའི་དྲིན་ཅན་དུ་འདུག་པ་ཨང་སྟམ་དུ་
བསམ་ལ། མིག་ནས་མཆི་མ་འབྱུག་པའམ། ལུས་ལ་
བ་སྦྱ་ལྡང་བ་ཅམ་དུ་ཤེས་པ་ཉི་དུངས་པ་བསྐྱེད་དོ། །
དྲིན་ཅན་དུ་གྱུར་པའི་མ་འདི་ད་ལྟ་འཁོར་བ་མཐའ་
མེད་དུ་བདག་གི་དོན་བྱེད་བྱེད་ནས་འབྱམས་ནས་
སྦྱག་བསྐྱེད་སྦྱ་ཆོགས་དང་བཅས་པ་འདི་སྟོང་རྗེ་སྟམ་
དུ་མི་བཟོད་པའི་བསམ་པ་བརྩེ་དུང་བ་བསྐྱེད་ལ། ད་
ནི་ངས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་པ་དང་། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་ཕན་གདགས། གཞོད་པ་དང་མི་ཕན་པ་ཐམས་
ཅད་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་སྟམ་དུ་བསམ། འོ་ན་མ་
ཁྱོད་ལ་གང་གིས་གཞོད་ན་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་དངོས་སུ་
གཞོད། ཀྱང་འབྱུང་གིས་བརྒྱད་ནས་གཞོད། དེ་
ཐམས་ཅད་ངས་ཉམས་སུ་སྤང་སྟམ་དུ་བསམས་ལ།
མ་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་ཡོད་པའི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱང་འབྱུང་
ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བཞུར་བ་བཞིན་དུ། མ་ཁྱོད་ཀྱི་
རྒྱུད་ལས་སངས་ཀྱི་སྤངས་ནས་རང་གི་སྟོང་གི་ནང་དུ་
སྤངས། དེ་ནི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སྤང་བ་བསྒྲོམ་པ་
ཡིན་ཏེ། ཡང་མ་ཁྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ངས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

བསྐྱབ་པར་བྱ་སྒྲུལ་དུ་བསམས་ལ། རང་གི་ལུས་
ལོངས་སྤྱོད་དག་གི་བ་ཐམས་ཅད་མ་གྲག་ལ་ལྟོས་པ་
མེད་པར་འབྱུལ། དེ་ཡང་སྤྱོད་འཇུག་ལས། མེས་ས་
ཅན་རྣམས་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་བཞིན་གྱིས་
ནི་ལུས་སུ་བསྐྱར། །ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པས། རང་གི་
ལུས་ལོངས་སྤྱོད་དག་གི་བ་རྣམས་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེར་
བསམས་ནས། དེ་རྣམས་ལ་མ་གྲག་གི་ཆོས་མཐུན་
རྒྱུན་ཟས་གོས་སོགས་གནས་ཁང་། གཡོག་འཁོར།
སྒྲ་མ་བརྟེན་པ་ལ་སོགས་པ་བྱང་ཆུབ་བསྐྱབ་པའི་རྒྱ་
རྒྱུན་ཅི་དགོས་པ་བྱང་ནས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་གྲག་
ཆོགས་ཇོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ། དེ་ནི་
བྱང་ཆུབ་མེས་ས་བཏང་བ་བསྒྲོམ་པ་ཡིན།

དེ་ལྟར་བྱམས་སྤྱིང་རྩེ་སྤོན་དུ་སོང་ནས་གཏོང་ལེན་
གཉིས་རེ་མོས་གྱིས་སྤེལ་ཞིང་ཉམས་སུ་སྤང་བའི་སྒོ་
ནས་སྤར་བས་ཤེས་པ་རྒྱན་ཞིང་འཕེལ་བར་བྱ། དེ་
ལྟར་སྤངས་བས་སྤར་གྱི་མ་གྲག་གི་སྤྱུག་བསྤེལ་སྤོང་
ཞིང་། བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་རྩིས་
ལ་མི་ཐེབས་པར་དངོས་སུ་བརྩེ་རུས་བར་སོང་བ་ན་
ཚད་དུ་ལོངས་པར་སོང་བ་ཡིན་ནོ། །མ་དཔྱུལ་བར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ།

སྒྲོ་བའི་ཚད་མ་བདུབ་ན་མེ་ནང་དེར་བག་ཚ་བ་མེད་
པར་མཆོང་རྒྱས་པའི་ཚད་ཅམ་མོ། །དེ་ནས་ཐུན་
གཉིས་པར་སྒྲོས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་
བྱམས་པ་དང་སྒྲིང་ཇེ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས་འདི་ལྟར་
བསམས་ཏེ། ངས་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ན་ལོངས་
སྒྲོད་དག་བ་རྣམས་སེམས་ཅན་ལ་བཏང་བ་ཡིན།
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་བདག་གཅིག་ཡུལ་
བསྐྱབ་པར་ཁས་སྒྲུངས་ཁུར་དུ་འབྱེར་བ་ཡིན་པས།
ད་ནི་བདག་གིས་དངོས་སུ་དེ་ལྟར་བསྐྱབ་པར་བྱ་
དགོས་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ལ་གཏོང་ལེན་སྒྲུ་མ་བཞིན་དུ་སྤེལ་ཞིང་སྒྲུང་།

འདིའི་སྐབས་སུ་གཏོང་བ་ནི་སེམས་ཅན་རེ་རེས་ལུས་
ལོངས་སྒྲོད་དག་བ་ཆ་ཆང་རེ་རེ་ཐོབ་པར་བསམ་མོ།
།དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲོས་པ་མེད་པར་
སྒྲོས་ལོངས་ཀྱིས་བཏང་ལ། སེམས་ཅན་སུ་འདོད་པ་
ཁྱེར་ཅིག དེ་དག་ལ་ཁྱོད་རང་ཇི་ལྟར་འདོད་པ་
བཞིན་དུ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་རང་ལ་ཅི་སྒྲུན་གྱི་སྒྲོང་པོ་
བཞིན་དུ་བསམས་ལ། དགའ་སྤྱད་ཐམས་ཅད་སྤངས་
ལ་སྒྲོས་སྒྲུངས་ཤིང་ངག་དུ་གཤོན་པར་བྱའོ། །བདག་
གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དག་བ་རྣམས་ལྷག་པར་བཏང་བ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཟའ་བ་དང་། བཏུང་
བ་དང་། བགོ་བ་མེད་པའི་བགོ་བར་གྱུར་ཅིག །
གནས་མེད་པའི་གནས་སུ་གྱུར་ཅིག ། ཅེས་སེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འཁོར་བ་དང་སྤངས་ལས་འདས་
པའི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱར་བདག་ཉིད་གཅིག་
ཡུར་གྱུར་ཅིག སྤྱུག་བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་
རྒྱར་གྱུར་ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལམ་དང་
འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་བརྟེན་
ནས་འབྱུང་བར་གྱུར་ཅིག སྒྲུལ་དུ་སློ་སློང་ཞིང་ངག་
དུ་ཡང་འདོན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་སློང་བའི་གནས་
སྐབས་སུ་སངས་རྒྱས་ལ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་དོན་ལས་མེད་པས། ངས་ས་བཙུའི་དབང་ལྷུག་
ཆེན་པོའི་ཐུགས་དམ་ད་ལྟ་ཉིད་ནས་ཉམས་སུ་སྤང་དུ་
ཡོད་པ་འདི་རེ་དགའ་སྒྲུལ་དུ་བསམ། ཡང་ཉན་རང་
དང་ས་ལ་གནས་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་
འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་པའི་ཤེས་བུའི་
སྒྲིབ་པ་རྣམས་སྤངས་ཤིང་། རང་གི་གསུམ་པོ་བཏང་
བས་ཆོགས་ཇོགས་ནས་སངས་རྒྱས་པར་བསམ།
འཕགས་པའི་གང་ཟག་འདི་ཀུན་སེམས་ཅན་སྤྱིའི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

ནང་དུ་བསྐྱུས་ཀྱང་ཆོག་པོ་སོར་བྱས་ཀྱང་ཆོག གང་
བདེ་ཡིན་ནོ།།

དེ་གཉིས་རྒྱུ་ལ་བསྐྱོན་བར་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གཏོང་
ལེན་གཉིས་དབྱུགས་སྤྱི་འགོ་ནང་འགོ་ལ་བརྟེན་ཏེ་
སྤྱོད་ངོ་། །འདི་ནི་འདི་ཉིད་ལ་སེམས་བཟུང་སྤྱོད་བ་
དང་། འབྱོངས་རྒྱུན་པ་དང་། རྣམ་རྟོག་མང་པོ་
གཞུང་པའི་ཆེད་དུ་མཇུག་པའོ། །ཡུལ་གསུམ་དུག་
གསུམ་དགེ་རྩ་གསུམ། ཞེས་པས་བསྐྱོན་ཏེ། རྗེས་ནི་
སྤྱོད་ཡུལ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱོད་ངོ་། །
གཟུགས་ལ་སོགས་པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་འོང་མི་འོང་ག་
མལ་བ་གསུམ་ལ་བརྟེན། ཆགས་སྤང་སྤངས་གསུམ་
སྤྱོད་པ་ན་འདི་ལྟར་སྤྱོད་སྤྱངས་ཏེ། བདག་ད་ལྟ་འདྲོད་
ཆགས་ལ་སྤྱོད་པ་བཞིན་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་
འདྲོད་ཆགས་གྱི་གཞན་དབང་དུ་སོང་བ་སྤྱོད་པ་
དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱིང་རེ་རྗེ་སྤྱོད་དུ་བསམས་
ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་འཁུགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་ལ། རང་
གི་སྤྱིང་གི་ནང་དུ་སྤྱངས་ནས་སེམས་ཅན་དེ་དག་
ཐམས་ཅད་འདྲོད་ཆགས་མེད་པའི་དགེ་བའི་རྩ་བ་
དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག་སྤྱོད་དུ་བསམས། དེ་བཞིན་
དུ་དུག་ལྡེ་པོ་ལ་སྤྱོད་པ་ཉམས་སུ་སྤྱོད་ངོ་།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ།

སྒྲུང་ལམ་ཀུན་དུ་ཆོག་གིས་སྒྲུང་ས། །ཞེས་པ་ནི། སྒོ་
སྒྲུང་ཆོག་ཙམ་དུ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་
སྤྱལ་བསྐྱལ་བདག་ལ་སྒྲིན། །བདག་གི་དགོ་བས་དེ་
ཀུན་བདེ་ཐོབ་ཤོག །ཅེས་བསྟན་བཅོས་ནས་འབྱུང་
བའི་ཆོག་གས། ཡང་ན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སྤྱལ་བསྐྱལ་རྒྱ་དང་བཅས་པ་བདག་ལ་སྒྲིན་ནས་
བདག་ཕུལ་གྱིས་བརྒྱག་པར་གྱུར་ཅིག བདག་གི་བདེ་
བ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྲིན་ནས་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཅིག དེ་ལྟར་
མི་མེད་པའི་དུས་སྤྱང་ག་དུ་འདོན་ནོ། །རུས་པའི་
གཏིང་ནས་སྒྲེས་པའི་བསམ་པ་ཨ་ཙམ་ངའི་མ་གཅིག་
རྣམས། ངའི་ཇོ་བོ་སེམས་ཅན་འདི་རྣམས་ཁོ་ན་སྤྱིང་
རེ་ཇེ་ཞེས་བྱའོ། །ད་ལྟར་སྒྲུང་ལམ་རྣམ་བཞི་ལ་ཆོག་
གིས་སྒྲུང་བ་འདི་ནི་མདོ་ལས་བྱམས་པ་ཆོག་ཙམ་དུ་
བསྒྲོམ་པ་བཤད་པའ་ལག་ལེན་ཡིན་ནོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙམ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བ།

གསུམ་པ་རྒྱུ་རྒྱུ་གྲོགས་སུ་བསྐྱར་བ་ནི། མྱོང་
བཅུད་སྒྲིག་པ་ཁོལ་བའི་ཆོ། རྒྱུ་རྒྱུ་བྱང་ཆུབ་
ལམ་དུ་སྐྱར། རྒྱུ་པ་སྒྲི། སེམས་ཅན་དང་འབྱུང་
བའི་གཞོན་པ་ཅི་བྱང་ཡང་རུང་སྒྲི། ཐམས་ཅད་ནི་
རང་གི་སྒྲི་བ་སྒྲི་མ་ལ་སྒྲིག་པ་སྐྱར་པའི་འབྲས་བུ་
ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་ཆོས་རྒྱུ་མེད་པ་རྣམས་རྒྱུ་རྒྱུ་བར་
ཆད་དུ་བྱེད་དོ། རྒྱུ་སྒྲི་ཉུགས་པ་རྣམས་རྒྱུ་
བཟུངས་ན། རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཤ་བོ་སྒྲི་བ་བ་ལ་གསུངས་
པ་ལ་ལུས་རྒྱུ་ན་ཆ་དང་། སེམས་རྒྱུ་སྐྱེ་བས་ཤ་བོ་
ཐམས་ཅད་སྐྱུང་བའི་སྒྲི་ཡོད་ན། སྐྱེ་མ་དགོན་མཆོག་
གིས་རྒྱུ་རྒྱུ་བས་དངོས་བྱུང་སྐྱེ་བའི་ཐབས་
གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་གསུངས་པས། རྒྱུ་ཐམས་
ཅད་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་སེམས་སྐྱུང་བའི་གྲོགས་སུ་སྐྱར་
བར་བྱའོ།

འདི་ལ་གཉིས། ཐམས་པ་ཁུད་པར་ཅན་བྱང་ཆུབ་རྒྱུ་
སེམས་གཉིས་སྐྱུང་བ་དང་། སྐྱུང་བ་ཁུད་པར་ཅན་
བསགས་སྐྱུང་གཉིས་ལ་འབད་པའོ། རྒྱུ་ཐམས་
ཁུད་སྐྱུང་ཆུབ་རྒྱུ་སེམས་ལ་བརྒྱུན་ནས་རྒྱུ་རྒྱུ་

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙུམ་

བྱང་ཆུབ་ཀྱི་ལམ་དུ་སློབ་བ་བསྟན་ནོ། །ཇི་ལྟར་ལམ་
དུ་བྱ་ན། ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་དག་ཟེན་གྱི་རུ་མ་ཕྱེད་
པས་སྤང་སྤང་ངོས་མ་བེན། ཆོས་བྱས་ཆད་བདག་
འཇིག་གྱི་ཆོས་སུ་སོང་བས་ནོར་རོ། །ཐར་པ་དང་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་སྤྲུལ་འདྲིས་གང་ཡང་ཉེར་མ་
སོང་བས་ད་རེས་དག་ཟེན་གྱི་རུ་ཕྱེད་ལ། ཆོས་ལམ་
དུ་བྱའོ། །དེ་ལ་དག་རང་ཡིན། ཟེན་སེམས་ཅན་ཡིན།
རང་ལ་དག་ར་བལྟས་ལ་སྤང་བ་དང་། གཞན་ལ་བེན་
དུ་བབྱང་ལ་གཅིས་པར་ལྟ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་དག་རང་ཡིན་པའི་གཏན་ཆོག་སྤྲོད་ན།
ལེ་ལན་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་གདའ། །ཞེས་པས་རང་
ལ་དག་ར་བབྱང་བ་བསྟན་ཏེ། རང་ལ་མི་འདོད་པའི་
དངོས་པོ་ཅི་བྱང་ཡང་གྱུར་གཞན་ལ་མ་བདའ་བར་
ང་རང་གི་བདག་དུ་བབྱང་བས་ལན་པ་ཡིན་སྟེ་དུ་
བསམས་ལ་གྱུར་ཐམས་ཅད་རང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཏེ།
འཇིག་རྟེན་དག་ན་འཆོ་བ་གང་ཡོད་དང་། །འཇིག་
དང་སྤྱི་བལྟས་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་ཀུན། །དེ་ཀུན་བདག་
དུ་འཇིག་པ་ལས་བྱང་ན། །འདྲེ་ཆེན་དེ་ཀོས་བདག་
ལ་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་། བདག་ཡོད་ན་ནི་གཞན་
དུ་ཤེས། །བདག་གཞན་ཆ་ལས་འཇིག་དང་སྤང་། །དེ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

གཉིས་དང་ནི་འབྲེལ་བ་ལས། །ཉིས་པ་ཐམས་ཅད་
འབྱུང་བ་ཡིན། །ཞེས་དང་། བདག་ཉིད་སྦྱོར་བཅས་
གཞན་ལ་ཡང་། །ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་ཤེས་བྱས་ནས།
།བདག་འཛིན་ཡོངས་སུ་དོར་བ་དང་། །གཞན་སྤང་
བ་ནི་བསྐྱེད་པར་བྱ། །ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཇིག་རྟེན་ན་རང་ལ་སྦྱོར་དང་ཉིས་པའི་ཚོགས་ཡོད་
དོ་ཙམ་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐོག་
མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་པ་ལ་ངར་བཟུང་། །གནས་
གར་སྦྱེས་པའི་ལུས་འདི་ལ་བདག་མེད་པར་བདག་ཏུ་
བཟུང་ནས་འདིའི་ཁ་འཛིན་སྦྱོར་ཁ་འདི་འདོད་མི་
འདོད་གཉིས་ཀྱི་དགག་སྒྲུབ་བྱེད་ནས། །གཞན་ལ་
གཡོ་སྒྲུ་ཁྲམ་གསུམ་བྱེད་བྱེད་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་
ལས་ངན་བསགས་ནས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་སྦྱིར་
འཁོར་བ་མཐའ་མེད། །སྒྲིམ་ངན་སོང་གསུམ་ཀྱི་སྒྲུག་
བསྐྱེད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་འདིས་ལན་ཏུ་
བརྒྱག། །བསྐྱེད་པ་གྲངས་མེད་འདས་གྱུར་གྱིང་། །
ངལ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ལྟ་བུས། །ཁྱོད་ཀྱིས་སྒྲུག་བསྐྱེད་
འབའ་ཞིག་བསྒྲུབ། །ཅེས་གསུངས་པས་ད་དུང་ཡང་
འདི་ལ་དགྲར་མ་བལྟས་རིང་ལ་འདིའི་རང་བདེ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ

འབར་ཞིག་བསྐྱབ་པས་ལས་ངན་བསགས་ནས་
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་སྒྱག་བསྐྱལ་སྤར་བས་ཆེས་
དྲག་ལ་ཡུན་རིང་བར་ད་སྒྲོད་འབྱམས་སུ་འཇུག་པས་
དུས་གསུམ་གྱི་སྒྱག་བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་བདག་ལ་
གཅེས་པར་འཛིན་པ་འདིས་བསྐྱེད་ནས་འདུག་གོ །འོ་
ན་འདི་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་གསོད་བྱེད་ག་ཤེད་
མར་འདུག་པས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ཤི་
ཚད་གཞན་གྱིས་མ་བསད། རང་གིས་བསད་ནས་
འདུག་པ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། མ་འགལ་ལ་སོ་
བཏུམས་པ་གཅིག་བྱས་ལ་རང་ལ་དགྲར་བཅག་གི་
བཟུང་བར་བྱའོ། །འོ་ན་དགྲ་བོ་དེ་གང་ན་འདུག་ན་
བདག་གི་སྙིང་གི་ནང་ན་འདུག་གོ །ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་སྤྲ་
ནས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགྲར་བྱུར་
པ། །གཞོད་པའི་ཚོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་
ལ། །བདག་གི་སྙིང་ལ་ངེས་པར་གནས་བྱས་ནས། །
བདག་ལ་འཁོར་བར་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། །ཅེས་
གསུངས་སོ།།

འདི་གནས་པ་མགོ་ལ་གནས་ཀྱང་རྒྱལ་ཁ་མིག་ལ་མི་
བྱེད་པ་འདི་རེ་མི་འཐད་སྙམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ལྟར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙུམ་

ཉེས་དམིགས་ཅན་གྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་དེའི་
དམིགས་པ་ལམ་གནས་ནི་གནས་གར་སྐྱེས་པའི་ལུས་
འདི་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ང་མེད་ལ་ངར་
བབུང་། བདག་མེད་པ་ལ་བདག་ཏུ་བབུང་ཞིང་སྤྱག་
བསྐྱལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བའི་ཉེས་དམིགས་ཅན། མི་
རོ་བམ་ནག །རྟག་དང་ཁྲག་གི་དུམ་བུ། རྩ་མེར་གྱི་
རྒྱལ་བུ་འདི་ལ་གཅིས་པར་བབུང་ནས་བལྟ་ཞིང་
བསྐྱུང་བ་ནི། དཔེར་ན་གཅིར་བུར་ལྷུང་ནས་ཆེར་མ་
ཁུར་གཅིག་ཁུར་བ་དང་འདྲ་སྟེ། སྒྲོང་ན་བདེ་བ་ལ་
རང་དོན་བྱས་ནས་བདེ་བ་གཅིག་འོང་སྟམ་ནས་
བསྐྱམས་པ་བཞིན་དུ་སྤྱག་ཏུ་འགྲོ་ལོ། ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་
ནས་ཀྱང་། འཛིག་རྟེན་སྤྱག་བསྐྱལ་ཇི་སྟེད་པ། །དེ་
ཀྱན་རང་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །འཛིག་རྟེན་བདེ་བ་
ཇི་སྟེད་པ། །དེ་ཀྱན་གཞན་བདེ་འདོད་ལས་བྱུང་། །
མང་དུ་བཤད་ལྟ་སྟོས་ཅི་དགོས། །བྱིས་པ་རང་གི་
དོན་བྱེད་དང་། །བྱུང་པ་གཞན་གྱི་དོན་མཇུག་པ། །
འདི་གཉིས་ཀྱི་ནི་ཁྱད་པར་ལྟོས། །ཞེས་གསུངས་སོ། །
དེས་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བདག་ལ་གཞོད་པ་འབའ་
ཞིག་བྱེད་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་
ཡང་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་འདི་ཡིན་ཏེ། ཡ་གི་དགོ་བའི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

བཤེས་གཉེན་ནས། མ་གཅིག་ཤིག་ཡན་ཆད་ལསྟེ་ག་
པ་བསོག་པར་བྱེད་པའི་སྟེག་ཅན་ཕྱག་དོག་ཅན་དེ་
འདྲིར་འདུག་པ་ཡིན། བདག་འཁོར་བ་ལས་ཐར་དུ་
མི་སྟེར་བར་འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་དང་མི་མ་
ཡིན་གྱི་གཞོན་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྤྱན་འདྲེན་མཁན།
སྤྱང་བྱེད་ལུག་མགོ་ཅན་དེ་ནི་ང་དང་བདག་དུ་འཛིན་
པར་བྱ་བ་རང་དོན་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པའི་སློ་ཅན་
འདྲིར་འདུག་པ་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་དག་ལ་དགར་དོ་
ཤེས་པར་བྱའོ། ཞི་བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། འདི་ཡི་བརྒྱ་
ཕྱག་ཐམས་ཅད་དུ། འཁོར་བར་བདག་ལ་གཞོན་པ་
བྱས། །ད་ནི་འཁོན་རྣམས་དྲན་བྱས་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་རང་
དོན་བསམ་པ་གཞོམ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ད་དུང་
ཡང་བྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མི་ཐོན་སྟུམ་ན། སྤར་དང་མི་འདྲ།
ད་རེས་སྒྲ་མ་བསྟེན། མདོ་སྟེ་བལྟས་པས་དགར་ཤེས་
སོ་ལོ། བྱོད་ཀྱི་ཁོ་བོ་གར་བརྒྱག་པའི། སྟོན་གྱི་དུས་
དེ་གཞན་ཡིན་གྱི། །ང་མཐོང་བྱོད་ད་གང་དུ་འགྲོ།
བྱོད་ཀྱི་དྲུགས་པ་ཀུན་གཞོམ་བྱ། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་
བསམས་ལ་དགར་བཟུང་ཞིང་རང་དོན་གྱི་བསམ་པ་
སྤྱང་རེས་ཀྱིས་བྱོད་ཆ་ཡོད་ཀྱིས་བྱས་ལ། སྟེ་སྟེ་
རེར་བདུན་པོ་རེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་གསུངས།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

དེས་ན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་མཐའ་དག་ལ་བརྗོད་བྱ་
བདག་ཏུ་འཛིན་པ་ཡིང་ས་གྲིས་བཏང་བ་དང་།
སེམས་ཅན་རྩེར་གྲིས་བབྱང་ལ་བདག་འཛིན་ལ་ཅི་
གཞོད་དང་། སེམས་ཅན་ལ་ཅི་ཕན་གཉིས་ལས་མེད་
པ་ཡིན་གསུངས། གཞན་ཡང་བཀའ་བསྟན་བཙུག་པོས་
མཐའ་དག་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་
གསུངས་པ་ཡིན་པས། དེས་འདུལ་བྱ་ཉོན་མོངས་པ་
ཡིན། ཉོན་མོངས་པ་ལ་སྦྱར་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཡོད།
དེ་ཐམས་ཅད་བསྟུན་ཉིས་བརྒྱ་བརྒྱ་གཉིས། དེ་བསྟུ་
ན་དུག་རྩ་བ་དང་ཉི་ཤུ་ཉི་བཞི། དེ་བསྟུན་དུག་ལྔ་
དང་དུག་གསུམ་མོ། དེ་ཡང་བསྟུན་བདག་ཏུ་འཛིན་
པ་གཅིག་ཡུར་འདུག་པས། དེ་ཆེར་བདུལ་བ་ལ་སྦྱིད་
ཆེར་ཡོད། འབྲིང་ལ་འབྲིང་། རྒྱུ་ཏུ་ལ་རྒྱུ་ཏུ་། ཡེ་
མ་བདུལ་བ་ལ་སྦྱིད་ཡེ་མི་ཡོང་བ་ཡིན། དེ་ལ་སྟུག་
བསྟུལ་གྱི་རྩ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན། སྦྱོར་དང་ཉིས་པ་
ཐམས་ཅད་འདི་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། དེ་ནི་རང་གི་
ལུས་སེམས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་ལ་དགྲར་བབྱང་དགོས།
དེ་ཡང་གཙོ་བོར་ལུས་ལ་ཞེན་པ་བཏང་དགོས་ཏེ། ཞི་
བ་ལྟའི་ཞལ་ནས། བདག་ལུས་གང་ལ་ཆགས་པ་ཡི།
འཛིགས་གནས་རྒྱུ་ལ་འཛིགས་སྦྱེ་བ། འཛིགས་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ་

སྒྲོ་བའི་ལུས་འདི་ལ། །སུ་ཞིག་དག་བཞིན་སྒྲོང་མི་
བྱེད། །ཅེས་གསུངས་སོ།།

ཐེག་མ་མེད་པ་ནས་ལུས་འདིའི་དོན་དུ་ཇི་ལྟ་བུའི་
འབད་པ་ནི་བྱས་ཀྱང་ལུས་རང་གི་ངོ་བོ་བཅའ་པོར་
འདུག་པ་ལ་ཕན་གཞོན་བྱས་པ་ལ་དགའ་སྤྲུག་མི་
འདུག་ཅེས་ས་ནི་དངོས་མེད་སྒྲོང་པར་འདུག་ལ། ད་ལྟ་
ཀུན་རྫོབ་དུ་སྒྲོང་བ་འདི་རྒྱ་རྒྱུན་ལས་བྱུང་བས་ན་ངོ་
བོ་མེད་ཅིང་རྒྱ་འབྲས་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་ནས་
སྒྲོས་ནས་བྱབ་པ་མི་འདུག་དེས་ན་དེ་གོང་དུ་དོན་མེད་
པའི་འགལ་བ་བྱས་ནས་འདུག་སྐྱམ་དུ་བསམ་པས་ད་
རང་ལ་དགའ་བ་བཟུང་ལ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ལྟ་མ་སྤྲིན་སྒྲོ་
བརྒྱད་དང་། བགེགས་རིགས་སྒྲོང་ཕྲག་བརྒྱད་ཅུ་པོ་
ཐམས་ཅད་ར་མདར་བསྐྱོག་ལ། བྱོད་ཀྱིས་བདག་གི་
གྲོགས་མཛོད་ལ་བདག་འཇིན་འདི་བརྒྱག་པར་མཛོད་
དུ་གསོལ། བདག་གི་ཕུང་པོ་ལྔ་པོ་འདི་དངོས་མེད་
སྒྲོང་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་ཞེས་སྒྱུང་ངོ་། །དེ་ལྟར་
མཛོད་པའི་སྒྲོ་ནས་ད་རེས་ཀྱི་ཆོ་ཕུང་འདི་ལ་བདག་
འཇིན་གྱི་འགོང་པོ་འདི་ཅི་ཐུལ་ཅིག་མཛོད་འཆལ་
གསུངས།

Bookmark: Removed

ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ཇི་སྤྱིད་རང་ལ་དགའ་མ་མཐོང་
རིང་ལ་སྒྲ་མ་ལ་སོགས་སུས་ཀྱང་སྒྲིབ་པར་མི་རུས།
དགའ་མཐོང་ན་ཕན་འདོགས་སུ་འོང་གསུངས། དེ་
ལྟར་རང་ལ་དགའ་བལྟས་ན་མི་མ་ཡིན་དང་འབྱུང་
པོའི་གཞོད་པ་བྱུང་ཡང་དག་ལ་གཞོད་པ་བྱས་པ་
ཡིན། བདག་འཛིན་དང་འཐབ་པའི་གོགས་སུ་བྱུང་
བ་ཡིན་ནོ། །བདག་གི་ཕྱོགས་ན་དམག་དཔུང་ཆེ་བ་
གཅིག་ཡིན་པས། གཞོད་བྱེད་ལ་ཞེ་སྤང་སྦྱེས་པར་མི་
འཐད་པས་དགའ་བར་བལྟའོ། །དེ་ཙམ་ན་རྒྱུན་ངན་
ཁྱི་འཕྲང་ལས་གོལ་བའི་ཆོས་བཤའ་མ་གཅིག་གཏོད་
འོང་བ་ཡིན་གསུངས། དེ་ཙམ་ན་ཟིན་པར་སྦྱེབ་པའོ།
ཁྱེལ་དེ་ལྟར་ད་རེས་རང་གཞན་གཉིས་ལ་དག་ཟིན་
གཉིས་སུ་ཕྱེ་ལ་སྦྱང་ངོ། །རེས་རང་ལ་དག་ཟིན་
གཉིས་སུ་ཕྱེ་ལ་སྦྱངས་ཏེ། རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་
བསམ་སྒྲུབ་ལ་སྦྱ་མིང་དག་གིས་བཏགས། གཞན་
དོན་བསྐྱབ་པའི་བསམ་སྒྲུབ་ལ་ཆོས་མིང་གིས་
གདགས་ལ། དག་བཤེས་འབན་གྱིས་རྗེས་སུ་འབྲང་
ལ་ལག་པ་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལ་སྤང་སྤྲང་བྱའོ། །
དག་བཤེས་འབན་གྱི་ཞལ་སྤྲ་ནས། ང་ནི་སེམས་ཀྱི་
མཁར་སྒོ་གཅིག་ཏུ་གཉེན་པོའི་མདུང་བྱང་གཅིག་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙམ།

མནན་ལ་བསྔོད་པ་མིན་པ་གཞན་བྱ་རྒྱ་མི་རྟེན། ཁོ་
བསྐྱེམ་ན་ང་ཡང་བསྐྱེམ། ཁོ་སློང་ན་ང་ཡང་སློང་
གསུངས། བྱོད་ཆ་ཡོད་ཀྱི་བྱས་ལ་ཕག་སྒྲ་རེ་ལ་
གཏུན་པོ་རེ་རྒྱབ་ལ་བཏང་གསུངས། མདོ་བསྟན་
བཅོས་མཐའ་དག་གིས་བདག་འཛིན་སྤང་པ་ལས་བྱ་
རྒྱ་གཞན་མེད་པ་བསྟན་པའོ། །དེས་ནི་རང་ལ་དགྲར་
བཏུས་ལ་བདག་འཛིན་སྤང་བ་བསྟན་ཏེ། ཤ་པོ་བའི་
གསུང་གིས་འགོང་པོ་མགོ་རྫོངས་ཀྱི་ཆོས་ཤེས་ཐ་སྟོད་
འདོགས་པའོ། །

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ།

གཉིས་པ་སེམས་ཅན་ལ་བེན་དུ་བཟུང་ལ་གཅེས་
པར་བལྟ་བ་ནི། ཀུན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་བར་བསྒྲུལ། །
ཞེས་པས་བསྟན་ཏོ། །འདི་ལ་ཤ་པོ་བའི་གསུང་གི་ཤ་
ཁྱེར་ཁྲག་ཁྱེར་གྱི་ཆོས་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྟས་ངན་
གཡང་དུ་ལེན་པའི་ཆོས་ཞེས་བེར་རོ། །གཞོན་བྱེད་དེ་
ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་དམིགས་པའི་བྱམས་པ་དང་། སྙིང་རྩེ་
བསྒྲུལས་ནས་གཏོང་ལེན་གཉིས་སྒྲོང་བའོ། །ཐོག་
མར་བྱམས་པ་བསྒྲུལ་པ་ནི། བདག་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་
པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་པ་འདིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
བདག་གི་ཕ་མ་ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་རྒྱ་ཤུག་གི་ཆོ་གུ་ལས་
མང་བ་ཙམ་བྱས་པས། བྱམས་པའི་མིག་གིས་བལྟ་
བལྟ་བ། བརྩེ་བའི་སེམས་ཀྱིས་འཇོན་འཇོན་པ།
གཞོན་པ་དང་མི་ཕན་པ་ལས་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པ། ཕན་པ་
དང་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཕན་འདོགས་པའི་དྲིན་
ཅན་འབའ་ཞིག་དུ་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་ཤེས་པ་ཉི་
དུངས་པ་བསྐྱེད་ལ། སྙིང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ཀྱང་ཆ་བ་
མི་འོང་བའམ། སྙིང་གི་དུམ་བུ་བཞིན་དུ་བལྟ་འོ། །ཇོ་
བོའི་ཞལ་ནས། རང་གི་ལྷ་དང་སྒྲུ་མ་ཞེས་གསུངས།
ཡང་སྙིང་རྩེ་བསྒྲུལ་པ་ནི། ད་ལྟ་བདག་ལ་གཞོན་པ་
འདི་ཡིན་ནི་མ་ཡིན། གཞོན་པ་འདི་འབྲུལ་ནས་བྱེད་

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

པ་ཡིན། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ན་སྤྲིག་སྤྲིག་གཏམ་
ངན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་འཇེམ་པར་བདག་གི་དོན་བྱས་
པས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ལས་ངན་བསགས་པས་
འཁོར་བ་མཐའ་མེད་དུ་འབྱམས་ཤིང་སྤྲིག་བསྐྱེལ་
ཉམས་སྤྱད་ས། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལེ་ལན་ཡང་
བདག་ལ་བྱ་ག་ནས་འདུག་ཏུ་ལྟར་ཡང་བདག་གཞན་
དོན་དུ་བྱང་རྒྱུ་བསྐྱེལ་པ་ལ་བདག་གི་ལས་ངན་
གྱིས་མ་གྲོག་དབང་མེད་དུ་བསྐྱེལ་ནས་བར་ཆད་བྱས་
པས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བར་ཆད་
བྱས་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དཔྱུལ་བར་འགྲོ་བའི་
ལེ་ལན་ཡང་བདག་ལ་བྱ་ག་པས་འདི་སྤྱིང་རྗེ་སྤྲིམ་དུ་
ཤ་རྗེན་ལ་མེ་སྐར་ཐོག་པ་ལྟ་བུའི་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ་མོ། །
ཚུལ་དེ་ལྟར་གཞོད་བྱེད་དེ་ཉིད་ལ་ཆེད་དུ་གཏད་པའི་
བྱམས་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱོམ། དེ་ལྟར་བསྐྱོམས་པས་མི་མ་
ཡིན་ལ་ལས་ཀྱི་བྱས་པའི་མངོན་ཤེས་སྤྱོད་མོ་ཡོད་པས།
འོ་ཅག་གིས་མར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་ཁོང་གིས་བུར་
ཤེས་ནས་འོང་། དེ་ལྟར་མ་སྤྲོད་ཀྱི་བསམ་པ་བྱང་བ་
ན་གཞོད་པ་བྱེད་པ་ག་ལ་འོང་སྟེ། བདག་གིས་ཀྱུན་
ལ་མ་བཞིན་བྱས་ན་ཀྱུན་གྱིས་བདག་ལ་བྱ་བཞིན་
བྱེད་པ་ཆོས་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་ཅམ་ན་སྤྲིག་བསྐྱེལ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

ལས་གོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། སྤྱད་པ་ལས། མི་ཡི་འཇིག་
རྟེན་འབྱུང་པའི་གཏོན་དང་ནད་མང་བ། །ཕན་དང་
སྤྱིང་བཅུར་ལྷན་པས་བདེན་པའི་བྱིན་གྱིས་ཞི། །ཞེས་
གསུངས་སོ།།

དེ་ལྟར་གཏོན་བྱེད་ལ་བྱམས་པ་དང་སྤྱིང་རྩེ་བསྒྲམས་
པས། འོ་ན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་འདིས་ང་ལ་ཕན་པ་
འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་ནས་འདུག་པ་ལ་ངས་གཏོན་པ་
འབའ་ཞིག་བསྐྱལ་ནས་འདུག་ཨང་སྟམ་དུ་བསམས་
ལ། ད་ནི་ངས་ཀྱང་ལན་དུ་ཕན་གདགས་གཏོན་པ་
ལས་སྐྱབས་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེ་ཉིད་ལ་གཏོང་
ལེན་གཉིས་སྟེལ་ཞིང་སྤྱང་བར་བྱུངོ། །འཇིག་རྟེན་ན་
ཡོད་པའི་མཛེ་དང་ནད་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྤྱིང་དུ་
སྤྱང་བར་བྱུངོ། །རང་གི་ཡང་ཆོ་འཇུག་དང་། སྟེ་བ་
བྱི་མ་ལ་སྟེན་རྒྱུའི་ལས་ངན་ཐམས་ཅད་ད་ལྟའི་ན་ཆ་
འདི་ཉིད་ཀྱི་སྤྱིང་དུ་སྤྱངས་ལ་དགའ་བ་བསྒྲམ་སོ། །
ཡང་འདི་ལྟར་སྤྱང་ངོ། །མི་མ་ཡིན་པ་འདུག་པ་
མདུན་དུ་སྐྱོན་དངས་ལ། བྱོད་ཀྱིས་ངའི་མ་བྱས་པ་
གངས་ཀྱི་ནི་མི་ཆོད། ངས་བྱོད་ཀྱི་ཤ་ཟོས་པ་དང་།
ཁྲག་འབྱུངས་པ་དང་། རུས་པ་སྤུར་བ་དང་། ལྷགས་
པ་བྱོན་པ་དང་། རུ་ཞོ་འབྱུངས་པ་རྣམས་སྤྱིང་གསུམ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

སྒོད་དུ་རྒྱུད་། གསོད་པ་དང་། རྒྱུ་པ་དང་། ཐེག་པ་
ཡང་གྲངས་ཀྱིས་མི་ཆོད་པ་བྱས་པས་དེའི་ལན་
ཆགས་ད་རེས་སྟེག་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་པས། དེ་ཐམས་
ཅད་ཀྱི་དྲིན་དང་ལན་ཆགས་ད་རེས་ཁྱེར་བར་བྱ། ད་
ཁྱེད་དབང་ང་ལ་འོས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམ་
ལ། ཤ་ལ་དགྱེས་ན་ཤ་ཟླ། ཁྲག་ལ་དགྱེས་ན་ཁྲག་
འབྱུང་། རུས་པ་ལ་དགྱེས་ན་རུས་པ་མུར། ལྷགས་པ་
ལ་དགྱེས་ན་ལྷགས་པ་བཤུས་ལ་གྱོན། རིངས་ན་
བརྟེན་པར་ཟླ། མི་རིངས་ན་ཆོས་ལ་ཟླ་བྱས་ལ་ལྷས་
འདི་ལྟོས་པ་མེད་པར་དེ་ལ་སྦྱིན་པ་བཏང་། འགྲོ་དུག་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །ཕྱོགས་གཞིར་གཏོར་མ་
བཏང་ལ་སྦྱིན། །འབའ་བ་འབྱ་ཁྱེར་བྱེད་པ་ནི། །
བདག་ནི་ནམ་ཞིག་འཇུར་ཞིག་གྱུ་སྟམ་དུ་སྦྱངས།
ཞེས་པོ་ཏོ་བས་གསུངས་སྐད།

དེ་ནས་མི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཀོག་གིས་ལངས་ནས་བྱུང་
ནས་བདག་གི་སྦྱི་བོ་ནས་རྐང་མཐིལ་ཡན་ཆད་ཁ་
དམར་འདག་འདག་ཟོས་པས་གནས་སྐབས་སུ་ལྷས་
འགྲངས་ཏེ། གཞོད་པའི་སེམས་ཞི་ཞིང་ཕན་སེམས་
དང་ལྡན། ཞར་ལ་སྟེག་པ་དག་པར་བསམ། ཡང་
སྐད་ཅིག་གིས་ནང་དུ་ལྷས་གྲུབ་ཅིང་ཡང་ཟོས་པར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙུམ་

བསམ། དེ་ལྟར་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསམ། ལུས་བརྒྱ་
སྒྲོང་དུ་གདུབས་ལ་ཡུལ་ཐམས་ཅད་དུ་གདེར་བར་
བསམ། བྱད་པར་དུ་ལུས་སེམས་འདི་གཉིས་ས་
ཐམས་ཅད་དུ་གཤམ་བར་བྱའོ། །དེ་ནས་ལུས་འདི་ཁོ་
དབང་བ་ཡིན་སྟེ་དུ་བསམས་ལ། དགོ་སྒྲོང་ཐམས་
ཅད་འདི་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱ། མཇུག་དགོ་བ་ཡང་དེ་ལ་
བསྒྲུ། བྱད་པར་དུ་མི་མ་ཡིན་ཡོད་སར་ལུས་འདི་
སེམས་ཀྱིས་བོར་ལ་དེར་དམར་ཉོག་ཅེར་གདུབ་ལ་ད་
ཟོ་ཅིག་ཅེས་བསམ་མོ། །དེ་ནས་ལུས་གཅེས་འཛིན་
བཏང་སྟེ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། །
ལུས་འདི་ཅི་བདེར་བྱིན་བྱིན་གྱིས། །སྤྲིག་སྤྲིག་ཅི་
དགར་བྱེད་ལ་རག། །འདི་ཡི་ཁ་དས་ཅི་ཞིག་བྱ། །
ཞེས་སོ། །དེས་ནི་སེམས་ཅན་ལ་བྱིན་དུ་བཟུང་ནས་
གཅེས་པར་བལྟ་བ་བལྟ་དེ། དེ་ལྟར་དགྲ་བྱིན་རྣམ་
པ་གཉིས་སུ་རུ་བྱེད་པར་བྱས་ནས་སྒྲོང་དགོས་པ་
ཡིན།

ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། དགྲ་རང་ལ་ཆོལ། ལྷ་འདྲེ་ལ་
ཆོལ། དགོ་མི་དགོ་བ་ལ་ཆོལ། སྦྱིད་པ་སྦྱུག་བསྐྲུལ་
ལ་ཆོལ་གསུངས། སྒྲུང་རི་ཐང་བའི་ཞལ་ནས་ཀྱང་།
ཇི་ལྟ་བུའི་པོ་དེ་ཟབ་མོ་ཅིག་ཞལ་བྱེ་ཡང་། སྦྱོར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

ཐམས་ཅད་རང་གི་ཡིན། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇོ་བོ་
སེམས་ཅན་གྱི་ཡིན། དེའི་གནད་ཀྱིས་ཁྱེ་དང་། རྒྱལ་
ཁ་གཞན་ལ་བྱིན་ལ། སྒྲུང་དང་བུབ་ཁ་རང་གིས་སྒྲུང་
སྒྲུལ་དུ་སེམས་པ་དེ་མིན་པ་གོ་རྒྱུ་གཞན་མ་རྟོག་

གསུངས། ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས། དེ་ལས་གོ་རྒྱུ་ལྷག་པ་
གཅིག་རྟོག་མེད་ཡིན་གསུངས། མདོར་ན་སྒྲོ་སྒྲུང་
ཐམས་ཅད་ལས་གོ་རྒྱུ་དེ་ལས་གཞན་མི་རྟོག་

གསུངས།

དེས་ནི་ཀུན་རྫོགས་བྱུང་སེམས་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ངན་
ལས་དུ་སྒྲུང་བ་བསྟན་ཏེ། དེའི་མོད་ལ་ཡང་གཉིས་པ་
དོན་དམ་བྱུང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་སྒྲུང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་
རྟོག་ངན་ལས་དུ་སྒྲུང་བ་ནི། ལྷ་བ་གསུམ་དང་ནམ་
མཁའ་མཛོད། །རྣལ་འབྱོར་བསྐྱུང་བ་སྒྲུ་ན་མེད། །
འབྲུལ་སྒྲུང་སྒྲུ་བཞིར་བསྒྲོམ་པ་ཡིས། །སྒྲོང་ཉིད་
བསྐྱུང་བ་སྒྲུ་ན་མེད། །ཅེས་པས་བསྟན་ཏེ། ད་ལྟ་
འཁོར་འདས་གཞོན་བྱུ་གཞོན་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་
ནང་སྒྲོད་བརྒྱུད་དུ་སྒྲུང་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་
སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པར་
ཐག་ཅད་ཀྱིས་བཅད། ཀུན་རྫོགས་འབྲུལ་པའི་སྒྲུང་དོ་

Bookmark: Removed

ཅམ་དུ་གཉིས་ཀམ་གནོད་པ་སྐྱལ་ལོང་མེད། དགག་
སྐྱབ་བྱ་ལོང་མེད་པར་སྐད་ཅིག་གིས་འགགས་པས་
ཀུན་རྗེ་བ་ཅམ་དུ་ཡང་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུབ་
པ་མེད་དོ། །དོན་དམ་པར་ཆོས་གང་ཡང་ཡེ་ནས་
གྱུབ་པ་མེད་དོ། །ནམ་མཁའ་རྣམ་པར་དག་པའི་
དགྲིལ་ལྟ་བུ་གཅིག་ཡིན་ནོ། །བདག་ཀྱང་རིག་པ་
དངོས་མེད་ཡིན། གནོད་བྱེད་ཀྱང་རིག་པ་དངོས་མེད་
ཡིན་པས་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་དུ་གྱུབ་པ་མེད་དོ། །
ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་ཉིད་ལ་སྟོང་
པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲགས་མི་རྟེན་དོ། །དཔེར་ན་ཤར་ཕྱོགས་
ཀྱི་ནམ་མཁས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ་གནོད་པ་
བྱ་མི་རུས་པ་བཞིན། གནོད་པ་བྱ་མི་རུས་སོ། །དེས་
ན་ད་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་བ་འདི་སེམས་ཉིད་འབྲུལ་པའི་སྒྲིང་
བ་ཡིན་པས་བདག་དང་གནོད་བྱ་དང་། ནད་ཐམས་
ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་ལས་མ་གཏོགས་པ་ཅིའི་ངོ་བོར་
ཡང་མ་གྱུབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་ནས་ཀྱང་། རང་གི་
སེམས་ཉིད་བདུད་ཅེས་བྱ། །རང་གི་སེམས་ཉིད་
གོགས་ཞེས་བྱ། །གོགས་ཀུན་རྣམ་པར་རྟོག་ལས་
བྱུང་། །དེ་བས་རྣམ་པར་རྟོག་པ་སྤངས། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙམ།

དེ་ལྟར་རང་གི་རྟོག་པ་ཡོད་པར་བཟུང་། བདེན་པར་
བཟུང་། སེམས་ལས་ཐ་དད་དུ་བཟུང་། སྒྲོན་ཅན་དུ་
བཟུང་བས་འཁོར་བའི་སྐྱུག་བསྐྱེལ་ཐམས་ཅད་
བསྐྱེད་པ་ཡིན། དེས་ན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པ་
ལས་ཕྱི་རོལ་ན་བགེགས་སུ་གྱུར་པ་མེད་པས་སྤང་བུ་
རང་གི་རྟོག་པ་ཙམ་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
དཔུང་ན་རང་གི་སེམས་སུ་འདུས་པས། སེམས་ལ་
དཔུང་ན་སྤྲོང་པ་ཉིད་དུ་འདུག་པས་རང་གི་སེམས་
ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
སེམས་ཉིད་འོད་གསལ་བ་དང་། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་
ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་ལ་ཐ་དད་མེད་དེ། ཐམས་
ཅད་ཆོས་ཀྱི་སྐྱུ་གཅིག་པ་ཡིན་པས་ན་སུ་ལ་གཞོད།
སུས་གཞོད། ཇི་ལྟར་གཞོད། རྟོན་དམ་པར་གང་ཡང་
ཐ་དད་དུ་གྲུབ་པ་མེད་ལ། ཀྱུན་རྗེས་དུ་ནད་དང་
གཤོན་ཐམས་ཅད་རང་གི་རྟོག་པར་འདུག་ལ། རྟོག་
པ་ཆོས་སྐྱུར་འདུག་ཨང་སྙམ་དུ་བསམ་ལ་གང་དུ་
ཡང་མི་རྟོག་པར་རང་དགར་སྤྲོད་ཀྱིས་སྤྲོད་ལ་བཞག་
གོ། །ངན་སྐྱུག་བོར་བ་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་
བཞག་མཇེ་རོ་བཞིན་དུ་དགོས་མེད་དུ་བཞག་བདག་པོ་
ཤི་བའི་ཁང་སྤྲོང་བཞིན་དུ་ཞེན་མེད་དུ་བཞག་གོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ་

དེ་ལྟར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡེ་ནས་མ་གྲུབ་པར་འདུག་
པ་ལ་ད་ནི་ནམ་མཁའི་མདུད་པ་མ་ཁྲོལ་བ་བཞིན་
ནམ། རུས་སྤལ་སྤྱི་ཞགས་པ་དམ་པོས་བཅིངས་པ་
བཞིན་དུ་སྔོང་ནས་འདུག་སྟེ། རང་སེམས་བདུད་དུ་
ལངས་ཤིང་། ང་རང་གི་རྟོག་པས་བཅིངས་ནས་སྤྱག་
བསྤལ་ལ་འབྱུལ་ནས་འདུག་པ་སྙམ་དུ་བསམས་ལ།
ན་ཡིས་དོགས། འདྲེས་གཞོད་དུ་དོགས། ན་ཆ་དྲག་
དུ་རེ་བ་ལ་སོགས་པའི་རེ་དོགས་དང་། དགག་སྐྱབ་
ཀྱི་རྟོག་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་བཞག་
ཅིང་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲོད་པར་བྱའོ། །དེ་ཙམ་ལ་
ཡིད་བཏགས་མ་བཟོད་ནས་སྤྱག་ཆོས་དང་། འོད་
དང་། ཐུ་བ་ནས་འཐེན་པ་དང་། མིང་ནས་འབོད་པ་
དང་། དེ་ཙམ་ན་འདར་ཡེད་པ་དང་། སྐྱི་བེང་བ་
དང་། ཤེས་པ་བརྒྱ་ལོག་པ་བྱུང་། དེ་ཙམ་ན་སྒྲོ་
གཉིས་ལས། རང་གི་སེམས་སྤྱ་འདུག་པས། འཆར་
ལྷགས་ཡིན་སྙམ་དུ་རང་གི་སེམས་སྤྱ་ཐག་བཅད་ལ་
བཞག་གོ། །དེ་ལྟར་བསམ་པ་དང་སྒྲོ་བ་དེ་འབོལ་གྱིས་
འགྲོ། ལུས་དང་སེམས་ཆ་ཆ་ནས་རང་སར་གནས་པ་
འབྱུང་ངོ་། །དེ་འཕྲོག་ལ་ཨ་པ་རང་སེམས་སྤྱ་འདུག་
པ་སྙམ་ན། མི་རྟོག་པ་རྗེན་གྱིས་དེ་དུས་ན་འཆར་པར་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ།

འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ནད་དང་གདོན་དང་རང་ཉིད་
གསུམ་ལ་སོ་སོར་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དབྱུང་ན་ཡེ་
ནས་སྐྱེ་མ་སྒྲོང་བ་དེ་སྐྱེ་མེད་ཆོས་སྐྱེ་ཡིན། མ་སྐྱེས་པ་
ལ་དགག་རྒྱ་མེད་པས་འགག་པ་མེད་པ་དེ་འགག་
མེད་ཡོངས་སྒྲོང་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་ཡིན། སྐྱེ་འགག་གིས་
སྒྲོང་པའི་བར་ན་གནས་པ་མེད་པས་གནས་པ་མེད་
པ་དེ་གནས་མེད་སྐྱེ་ལ་སྐྱེ་ཡིན། དེ་ལྟར་དུས་གསུམ་
གང་ན་ཡང་མགུ་བ་པ་དེ་དངོས་པོ་མེད་པས། དངོས་
པོ་མེད་པ་དེ་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱེ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ནད་
དང་གདོན་རང་གི་སེམས་གསུམ་ལས་འབྲས་བུ་སྐྱེ་
བཞི་ལོགས་ན་མེད་པ་དེ་ཉིད་སྐྱེ་བཞིར་བལྟ་བར་
བྱེད། །དེ་ལྟར་རྟོགས་པ་སྐྱེས་ཆད་སྐྱེ་བཞི་ལག་
བཅངས་སུ་གཏོད་པར་ཤེས་པར་བྱེད། །རྟོགས་པ་
སྐྱེས་ཆད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རང་བཟུང་གོ་བར་བྱེད། །ནད་
དང་གདོན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བྲིན་ཅན་དུ་བལྟ་བར་བྱེད།
།འདི་ནི་སྐྱེ་བཞི་ངོ་སྤྱོད་ཀྱི་གདམས་ངག་ཅེས་བྱ་བ་
ཡིན་ནོ། །དེས་ནི་དོན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་
རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པ་བཟུན་ཏོ། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

དེ་ལྟར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་བསྒྲེལ་པའི་རྗེས་
སམ། འུགས་ལ་རེ་དོགས་གཙོད་པའི་ལྟ་བུ་འདི་ལྟར་
བསམས་མོ། །འོ་ན་གཙོད་བྱེད་འདིས་ང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་སྒྲུང་བ་ལ་བཀོད་ནས་འདུག་པས་
འདིས་ང་ལ་བྱང་ཆུབ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོང་པར་
འདུག་པས་འདི་བཀའ་དྲིན་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམས་མོ། །
གཞན་ཡང་རྒྱ་སྒྲིག་པ་མི་དག་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྟུག་
བསྐྱལ་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་བ་ཡིན་པས། བྱོད་སྟུག་
བསྐྱལ་མི་འདོད་ན་དེའི་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྒྲུངས་ཤིག་ཕྱིན་
ཆད་སྒྲིག་པ་སྒྲུངས་ཤིག་པའི་བྱ་གཏོང་དུ་བྱུང་བ་
ཡིན་པས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསམས་ལ། དེས་ན་
གཙོད་བྱེད་འདི་དག་གཉིས་པོ་དང་བྲལ་བས་ཉོན་
མོངས་པ་སྦྱེས་ནས་མ་ཆོར་བར་འདུག་པ་དེ་སྒྲོན་དུ་
བྱུང་བ་ཡིན་པས་འདི་ངས་པར་སྒྲུ་མའི་སྟུལ་པ་ཡིན་
སྟམ་དུ་སྟོང་ཐག་པ་ནས་དགའ་བར་བཟློའོ། །གཞན་
ཡང་གཙོད་བྱེད་འདིས་བདག་ལ་སྦྱེ་བ་སྒྲུ་མའི་ལས་
ངན་གྱིས་ཕྱི་མ་ལ་ངས་པར་ངན་སོང་དུ་སྦྱེ་བ་གཅིག་
གི་སྟུག་བསྐྱལ་འདིར་དྲངས་པས་ངན་སོང་གི་གདང་
ཁ་བཟུང་ནས་འདུག་པས་འདི་དྲིན་རེ་ཆེ་སྟམ་དུ་
བསམས། །འོ་ན་འདིས་བདག་ལ་ཕན་པ་དེ་ཙམ་དུ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

བསྐྱབ་ནས་འདུག་པས་འདི་སྒྲོ་མ་དགོན་མཆོག་གི་
འཕྲིན་ལས་པ་གཅིག་དུ་ངེས་པར་ཡིན་སྟུང་
བསམས་ལ། འདོད་པ་ཡིད་དུ་འོང་བ་སྟེང་དུ་སྟུག་
པར་བལྟོ།

ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེལ་ལ་ཡོན་ཏན་དེ་ཙམ་ཡོད་པར་བལྟ་
ལ་དེ་ལྟར་བསམ་མོ། །དེ་ནི་མཇེ་བྱང་ཡང་ཕྱི་མའི་
སྟུག་བསྐྱེལ་འགྲོངས། ཆེ་འདི་ནི་དར་གཅིག་ཡིན།
མཇེ་དང་ན་ཆ་མ་བྱང་ན་ཆེ་འདི་འོ་ཤམ་སར་སྒྲ་
ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱད་གཟིངས་ཤིང་སྟེག་བསོག་བྱེད་པ་
འདི་འཕྲོ་ཅད་ཀྱིས་བཅད་དུ་བཅུག་ནས་ཆོས་དང་
མཇེལ་བས་ལུས་ཀྱི་སྟེང་པོ་ལེན་འཛོང་བ་ཡིན་སྟུང་
དུ་བསམ་ལ། མཇེ་དང་ན་ཆ་ལ་སྟེང་ཐག་པ་ནས་
བཅོས་མ་མ་ཡིན་པར་དགའ་བར་བལྟོ། །གཞན་
ཡང་ན་ཆ་སྟུག་བསྐྱེལ་འདིས་བདག་ལ་ངེས་འབྱུང་གི་
སྒྲོ་བསྐྱེད་པར་འདུག་སྟེ། སྟུག་བསྐྱེལ་མེད་ན་ངེས་
འབྱུང་མི་སྟེོ། །བདག་གི་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་
ཐམས་ཅད་ངེས་པར་སེལ་བས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་
དགོངས་པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ཀྱང་དྲིན་རེ་ཆེ། སྒྲོ་
བས་དྲེགས་པ་སེལ་བར་བྱེད། །ཅེས་སོ། །ཡང་ཐེག་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

ཆེན་གྱི་རྩ་བ་སྤྱོད་རྗེ་ཡང་འདྲེན་པར་བྱེད་དོ། །

འཁོར་བ་པ་ལ་སྤྱོད་རྗེ་སྤྱོད། །ཞེས་སོ།།

འོ་ན་སྤྱག་བསྐྱེད་འདིས་བདག་གི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཐམས་
ཅད་སེལ། བདེ་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱབ་པར་འདུག་

པས། དེས་ན་འདིས་བདག་ལ་ཕན་འདོགས་པར་
འདུག་པ་ཨང་སྟམ་དུ་བསམ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་

མཁན་པོས་སྤྱོད་པ་པོག་ཆོས་བསྟན་པས་དྲིན་ཆེ་བ་
བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་དང་འབྱུང་པོས་ཀྱང་བྱང་རྒྱུ་

བསྐྱབ་པའི་གྲོགས་བྱས་པས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དགོ་

བཤེས་སུ་བསམ། བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟམ་དུ་བསྤྱོད་པར་

བྱུང་། །སྤྱོད་འདི་ལྟར་སྤྱོད་ཤེས་པ་ན་ལྷུས་ངག་ཡིད་

གསུམ་གྱི་རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་དང་། དབང་པོའི་ལྷུས་

དུ་གྱུར་ཆད་ཐམས་ཅད་ཆོགས་གཉིས་སུ་གྱུར་པས་

འདི་ནས་རྒྱུད་མི་བའི་ཆོས་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་པ་

གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་མགོ་འདི་ནས་རྩོམ་པ་ཡིན་

གསུངས། དེས་ནི་བསམ་པ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱང་རྒྱུ་

གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་བ་བསྟན་ཏོ།།

སྤྱོད་བ་ཁྱད་པར་ཅན་བསམས་སྤྱོད་པ་གཉིས་ལ་

འབད་པས་རྒྱུད་ངན་བྱང་རྒྱུ་གྱི་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

ནི། སྒྲུར་བ་བཞི་ལྟ་ན་ཐབས་ཀྱི་མཆོག་། །ཅེས་པས་
བསྟན་ཏེ། སྒྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བ་ན་བདེ་འདོད་ཀྱི་
དམིགས་པ་ཤོར་ནས་ཡོང་ངོ་། །དེ་ཙམ་ན་དེས་
འདྲེན་པའི་རྒྱུ་ལྟ་ན་འདི་ལྟར་བསྐྱེད་ཏེ་བྱུང་
བར་བསམས་ཏེ། སྒྲུར་བ་དང་པོ་ཆོག་ས་བསམས་པ་
ནི། བྱུང་སྒྲུག་བསྐྱེད་དང་བྲལ་བའི་བདེ་བ་འདོད་ན་
བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་སྒྲུ་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་
དད་གུས་བསྒྲོམས་ཤིག་། །ཆོག་ས་བསོག་ཅིག་པའི་
བསྐྱེད་ཞིང་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ཀྱི་སྒྲུ་མ་དུ་བསམས་ལ།
དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་པ། དག་འདུན་ལ་བསྒྲུན་
བཀུར་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དང་། སྒྲེ་བོའི་
སྒྲུན་གཏོང་རྒྱ་ཆེ་བར་གུས་ལ་རེ་དོགས་འགོག་པའི་
གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། སྒྲུ་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
དང་མཆོད་པ་འབུལ། དད་གུས་བསྒྲོམ། སྒྲུབས་འགྲོ་
དང་མེས་པ་བསྐྱེད་བྱ། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། བདག་
གིས་ནི་མི་ཤེས་པས་བྱུང་ཀྱི་ཇི་ལྟར་ལེགས་པར་
མཛོད་ཅིག་། །ཅེས་དགའ་དུང་པའི་གསོལ་བ་བཏབ་
སྟེ། ན་བ་ལེགས་ན་ན་བར་གསོལ། །སོས་པ་ལེགས་
ན་སོས་པར་གསོལ། །ཤི་བ་ལེགས་ན་ཤི་བར་གསོལ།
།ཆེ་རིང་ལེགས་ན་ཆེ་རིང་གསོལ། །ཆེ་བྱུང་ལེགས་ན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ

ཆོ་བྱང་ཤོག། །ཐམས་ཅད་བྱང་རྒྱལ་སྐལ་ལྷན་ཤོག། །
ཅེས་བྱུངོ།།

སྒྲོར་བ་གཉིས་པ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་ནི། ཡང་ཁྱོད་སྒྲུག་
བསྐལ་འདི་མི་འདོད་ན་རྒྱ་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་ས་ཤིག་པའི་
བྱ་གཏོང་དུ་བྱང་བ་ཡིན་སྟུམ་དུ་བསམས་ལ་སྒྲོབས་
བཞིའི་སྒྲོ་ནས་སྒྲིག་པ་སྒྲོང་བ་ལ། དཀོན་མཆོག་གི་
སྒྲུན་སྒྲར་བཟོད་གསོལ་དང་། བཤགས་པའི་ཆོ་ག་
རྒྱས་པ་རྣམས་ཡང་ཡང་བྱུངོ།།

སྒྲོར་བ་གསུམ་པ་གདོན་ལ་མཆོད་པ་ནི། གཞོད་བྱེད་
ལ་གཏོར་མ་བྱིན་ལ་སྒྲོ་ལ་བདུབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདི་
ལྟར་བྱ། གཞོད་བྱེད་མདུན་དུ་བཀྲག་ལྟར་བསམས་
ལ། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་བྱང་རྒྱལ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་ལ་
བཀོད། བདག་གི་བདེ་བ་བསྐྱབ་པ་དང་སྒྲུག་བསྐལ་
སེལ་བའི་གྲོགས་བྱས་པས་པར་མཇོད་དུ་གསོལ།
ཁྱོད་གཞན་དུ་མི་གཤེགས་པར་བདག་གི་ལུས་འདི་ལ་
ཉུགས་ལ། ནད་འདི་མི་དྲག་པར་འདིར་ཡུན་རིང་དུ་
སྒྲོར་བར་མཇོད་དུ་གསོལ། །ཞེས་བྱུངོ། །ལུས་སེམས་
བདེ་འབོལ་བཏང་ལ་རེ་དོགས་དང་བདེ་འདོད་ཀྱི་
རྟོགས་པ་ཅད་ཀྱིས་བཅད་ལ་བཞག་གོ །སྒྲིང་ཐག་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙམ།

ནས་ཉམ་ང་བར་མི་བྱ་བར་དོན་དུ་གཉེར་བའི་དགའ་
བ་ཁྱད་པར་ཅན་བྱུང་། དེ་ལྟར་མི་རྒྱུས་པས་ཆེད་དུ་
གཏད་པའི་བྱམས་པ་དང་སྦྱིང་རྩེ་བསྒྲུམ། བདག་
སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་བར་ཆད་
བྱས་པས་ཁྱོད་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ལ་དཔྱལ་བར་སྐྱེ་བར་
འགྱུར་བ་ཡིན། ངས་ཟང་ཟེང་དང་ཆོས་ཀྱི་ཕན་
གདགས་པར་བྱ་ཡི་ཁྱོད་ཀྱིས་གཞོད་པ་མ་བྱེད་པར་
སོང་ཞིག་བྱས་ལ་བདེན་པར་བརྟུར་རོ། །གཞོད་བྱེད་
ལྟར་སེམས་པ་ནི་མི་ངན་རྒྱལ་པོའི་གདན་སར་བཞག་
པ་དང་འདྲ་སྟེ། གཞོད་པ་བྱེད་མི་རྒྱས། དེ་ཡང་
ལུགས་གཅིག་ཡིན།

སྒྲོར་བ་བཞི་པ་ཆོས་སྒྲོང་ལ་མཆོད་ལ་གཏོར་མ་ཡུལ་
ལ་སྐྱབ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བར་མཇོད་དུ་
གསོལ། ཇི་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་རླུང་ཞལ་གྱིས་
བཞེས་ཤིང་དམ་བཅས་པ་དྲན་པར་མཇོད་ཅིག་ཅེས་
གསོལ་བ་གདབ། དེ་ལྟར་ལྟ་དང་སྒྲུ་མ་ལ་མཆོད་པ་
དབུལ་ཞིང་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་། ཐེག་པ་སྒྲོང་བ་
དང་། གཏོན་ལ་མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྒྲོང་ལ་མཆོད་
པ་དང་། ཆོས་བཞི་པོ་དེ་ལ་འབད་པས་བསྐྱབ་པར་
བྱུང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

དེས་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་བྱས་པའི་དངོས་གཞི་བསྟན་
ནས། ད་ནི་འདིའི་ཐུན་མཚམས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྟན་
པ་ནི། འཕྲལ་ལ་གང་ཐུབ་བསྒྲུལ་དུ་སྦྱར། །ཞེས་པའོ།
།སློ་བུར་དུ་རྒྱུན་ངན་བྱུང་བ་ན། བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
འཕྲལ་འཕྲལ་དུ་སྦྱོང་སྟེ། མཛེ་དང་། ལྟོག་ཤོད་དང་།
ཁྲིམ་བརྒྱུངས་དང་། བརྒྱུངས་ཅོག་དང་། རྟོར་འཕྲོག་
པ་དང་། མཚོན་རྒྱབ་པ་དང་། མཐུན་རྒྱུན་མ་
འཛོམས་པ་ལ་སོགས་པ་མདའ་རྩ་མི་མ་ཡིན་གྱི་
གཞོད་པ་དང་། རྟུག་བསྐྱལ་དྲག་པོ་སྤྲན་མི་བཟོད་པ་
བྱུང་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་ཡང་འདི་ཁོ་ན་འདྲ་
བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་པས་སྟོང་རྗེ་སྟུམ་དུ་
བསམས་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་སློས་ལུབ་ཀྱིས་རང་གི་
རྟུག་བསྐྱལ་དེའི་སྟོང་དུ་སྤྱངས་པས། རྟུར་བས་ཆེ་བ་
སྟོང་འགས་པ་ཅུམ་དུ་བསམ། དེ་འཕྲོ་ལ་གཞོད་བྱེད་
འདིས་བདག་གི་བྱུང་སེམས་སྦྱུངས་པ་དང་བཟོད་པ་
བསྒྲུལ་པའི་སྤྱོ་མ་བྱས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་སྟུམ་དུ་
བསམས། རྟུག་བསྐྱལ་དེ་དག་གཞན་ལ་འདུག་པ་
མཐོང་བའི་འཕྲོ་ལ་ཡང་རང་གི་འཕྲལ་ལ་སྤྱང་བར་
བྱའོ། །ཡང་ཆགས་སྤང་གིས་ཉོན་མོངས་པ་དྲག་པོ་
སྤྲན་མི་བཟོད་པ་སྦྱེས་པ་ན་ཡང་སྤྱོ་མ་བཞིན་བསམ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙམ།

ལ་གཞན་གྱི་སྒྲོང་ངོ་། །དེ་འཕྲོ་གཞན་དེ་དག་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་དང་བྲལ་ནས་བདེ་བ་དང་
ལྡན་པར་བསམ་མོ། །རྒྱུན་ངན་བྱང་རྒྱུ་དུ་བྱ་བ་
ཐམས་ཅད་ཀྱི་རེ་དོགས་རྣམ་པ་གཉིས་འགོག་པ་
ཡིན། དེ་གཉིས་མ་ཁེགས་རིན་ལ་རྒྱུན་ངན་ལམ་དུ་
འབྱེར་མི་རུས་མོ། །མཐར་ཐུག་རེ་དོགས་དང་བྲལ་
བའི་ལམ་ལ་སྐྱེལ་ཡང་དེ་ལྟ་བུའི་དུས་ན་དག་ཟིན་
གཉིས་སྐྱ་སྒྲོང་བ་ནི་ཤིང་སྐྱོགས་པོ་སྒྲོང་བ་དང་
འདྲའོ། །ཞེས་སྒྲུང་རི་ཐང་པ་གསུང་ངོ་། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུ་

བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་
བསྟན་པ།

བཞི་པ་ཆེ་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་དྲིལ་ནས་བསྟན་པ་
ནི། མན་ངག་སྤྱོད་པོ་མདོར་བསྟུས་པ། །སྟོབས་ལྡན་
དག་ལ་སྦྱར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ལོ། །འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་
འབྱོར་བས་སྒོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་སྟོབས་ལྡན་མདོར་
བསྟུས་པ་སྦྱང་བར་བྱའོ།།

དང་པོ་འཕེན་པའི་སྟོབས་ནི། ད་ནས་སངས་མ་རྒྱས་
ཀྱི་བར་དུ་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་
ཞིང་སྦྱང་འཕྲོ་མ་ཆད་པར་བྱའོ། །མ་ཞིའི་བར་དུ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་བྱ། ལོ་
འདི་དང་ལྷ་བ་འདིའི་ངོ་བོ་ལ་སོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་
བརྟུབས་བོ། །དེ་ལྟར་སྒྲུའི་འཕེན་པ་ཆེན་པོ་ཡང་དང་
ཡང་དུ་བྱའོ། །གོམས་པའི་སྟོབས་ནི། བྱང་རྒྱལ་
སེམས་གཉིས་པོ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་མ་ཡེངས་པར་
བསྐྱོམ་པ་ལོ། །དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ནི། ཐུན་
མཚམས་རྣམས་སུ་ཆོས་འདི་ཉིད་སྒོ་ལ་མ་སྐྱེས་པ་སྐྱེ་
བ་དང་སྐྱེ་བ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་དམིགས་པ་ཆོས་
སྤྱོད་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་བསོད་ནམས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ལ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

སོགས་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་གང་སྒྲགས་ཆེ་བས་བར་མ་
ཆད་པར་འབད་པར་བྱའོ།།

སུན་འབྱེན་པའི་སྟོབས་ནི། བདག་འཛིན་དངོས་སུ་
སུན་འབྱེན་པ་སྟེ། ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་ནས་སྤྱིར་
འཁོར་བ་མཐའ་མེད། སྒོས་ངན་སོང་གསུམ་དུ་ཇི་ལྟ་
བུ་འབྱམས་ཏེ། དེ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་འཛིན་
ཞིང་། རང་བདེ་བ་འདོད་པ་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན།
ཆེ་འདི་ལ་ཡང་མི་འདོད་པ་ཇི་སྟེད་གཅིག་ཡོད་པ་
དང་། བཟའ་མི་རྣམས་ལ་འགྲོགས་མི་ཤེས་པ་དང་།
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཀྱི་གཞུང་མ་སྤྱོདས་པ་དང་།
དལ་འབྱོར་ནས་བདག་མེད་ཀྱི་བར་གྱི་ཆོས་རྣམས་
རྒྱད་ལ་སྐྱེར་མི་འདོད་པ་ཡང་བདག་གཅེས་པར་
འཛིན་ཅིང་རང་བདེ་བ་འདོད་པའི་འདིས་ལན་པས་
འདི་ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་ནོ། །ད་ནི་འདིའི་
དོན་སྤྱོད་ཅིག་ཀྱང་མི་སྐྱབ་པར་འདི་གཏན་བརྒྱག་ལ་
བཏང་དགོས་སྟུམ་དུ་བལྟས་ལ་འདི་ལ་དགུར་བཟུང་
བར་བྱའོ།།

སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དགོ་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་
གཤམ་དུ་ཡང་དུས་ད་ནས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བར་དུ་སྐྱེ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྣམ་
པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་ཞིང་སློང་བར་གྱུར་ཅིག་ཀྱིན་
བཟང་ངན་ཅི་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཆོས་འདིའི་
ཕྱོགས་སུ་འཁྱེར་ཤེས་པར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྟོན་ལམ་
གདབ་བོ། །སྤྱི་མ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་
ལུལ། ཆོས་སློང་དང་འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་མ་དབུལ་
ཞིང་བདག་སྐྱེ་བ་ནས་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་ཆུབ་
ཀྱི་སེམས་རྣམ་པ་གཉིས་དང་མི་འབྲལ་བར་མཇུག་དུ་
གསོལ། ཆོས་འདི་སྟོན་པའི་སྤྱི་མ་དམ་པ་མཇུག་བར་
གྱུར་ཅིག་ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་བོ། །ཐམས་ཅད་ཏུ་
གཅིག་ཏུ་བྲིལ་བའི་ཆོས་ཡིན་གསུངས།

ཐེག་ཆེན་འཕྲོ་བའི་མན་ངག་ནི། །སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ཡིན་
སློང་ལམ་གཅེས། །དེ་ལྟར་ཆེ་ཏེ་པ་པོ་སློ་སློང་བའི་
གང་ཟག་དེ་འཆི་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་འཆི་བར་ཤེས་
པ་ན་དེ་ཁོ་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
འཆི་ཁ་མའི་མན་ངག་ཀྱང་བྱེད་དགོས་པས་དེ་ཉིད་ཀྱི་
ངང་ལ་འཕྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱགས་ལ་སོགས་པ་
གཅིག་དེ་ཙམ་ན་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་མི་རུས་པས་
སྟོབས་ལྡན་ཉིད་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཕྲོ་བར་བྱའོ། །དང་པོ་
དཀར་པོ་ས་བོན་གྱི་སྟོབས་ཀྱི་ལག་ལེན་བྱ་སྟེ། ཡོ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

བྱང་རྣམས་སྤྲུམ་དང་དཀོན་མཆོག་ལ་སོགས་པ་ལ་
སྤྱོད་ཐག་བྱ། ཞེན་པ་སྤྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་།
ཤུལ་དུ་ཡང་སྤྲིག་རྒྱུ་དུ་མི་འགྱུར་ཙམ་དུ་ཤོམ་ར་བྱ།
མཆོད་གནས་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་བཟང་པོ་དབུལ།
དྲིན་ཅན་ལ་ནོར་གྱི་དོད་པོ་སྦྱིན་དུ་མི་རུང་ངོ་། །དེ་
ནས་ཆེ་འདྲིའི་དངོས་པོ་ལ་མ་ཆགས་ཤིང་། ཕྱི་མར་
མི་འཇིགས་པའི་སློ་བསྦྱེད་དོ།

དེ་ནས་སྦྱོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་ནི། དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱོན་
སྒར་མཆོད་པ་བཟང་དུ་བཤམས་ལ་བཟོད་པར་
གསོལ་བ་དང་བཤགས་པ་བྱ། སྦྱོབས་འགྲོ་ལ་སོགས་
པའི་ཁས་སྤྲངས་དམ་བཅས་པ་བསྐྱར་བར་བྱ། དེ་
ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་དབུལ། ཆོས་སྤྱོད་ལ་
གཏོར་མ་སྤུལ་ལ། བདག་བར་དོ་དང་སྤྱེ་བ་ཕྱི་མར་
བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་དྲན་ནས་ཉམས་སུ་ལེན་
པར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཆོས་འདི་སྦྱོན་པའི་
སྤྲུམ་དམ་པ་དང་མཇུག་བར་མཇོད་དུ་གསོལ།
བདག་གི་བདེ་བའི་ལམ་སྣ་དྲང་དུ་གསོལ། ད་ནི་ཁྱེད་
རང་ལ་རེ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལམ་སྣ་འདྲན་པའི་
གསོལ་བ་དྲག་དུ་བཏབ་བོ། །དེ་ནས་བདག་ལ་བར་
དོར་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་གཉིས་སྤྱོད་བར་གྱུར་ཅིག །

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙུམ།

སྒྲོ་བ་ནས་སྒྲོ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་སྒྲོང་བར་གྱུར་ཅིག། ཆོས་འདི་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་མ་
དམ་པ་དང་མཇལ་བར་གྱུར་ཅིག། །ཅེས་སྒྲོན་ལམ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་བཏབ་བོ། །

དེ་ནས་སྐྱོན་འབྱེན་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། ཐོག་མ་མེད་པའི་
དུས་ནས་སྐྱུག་བསྐྱེལ་དུ་འཇུག་མཁན་ཡང་ང་དང་
བདག་དུ་འཛིན་མཁན་འདི་ཡིན། ད་ལྟའི་སྐྱུག་
བསྐྱེལ་འདི་ཡང་འདིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན། ད་དུང་ཡང་
འདི་དང་མ་བྲལ་རིང་ལ་བདེ་བ་མེད་པས། འདི་ཇི་
ལྟར་བྱས་ལ་བརྒྱག་དུ་གཞུག་འདི་ཐམས་ཅད་ལྷུས་
བབྱང་བས་ལན་ནས་འདུག་པས། ད་ངེས་པར་བར་
དོར་ལྷུས་ཡེ་མི་སྤང་དགོས། སེམས་ནི་ནམ་མཁའ་ལ་
ཡལ་དུ་གཞུག་དགོས་སྟུང་དུ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་
བསམ། བདག་འཛིན་སྐྱོན་དབྱུང་བར་བྱུངོ།

དེ་ནས་ཕེན་པའི་སྒྲོ་བས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་གཉིས་
སྤེལ་ཞིང་རྒྱན་མ་ཆད། ངས་བར་དོར་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་དྲན་པར་བྱས་ལ་སྤང་བར་བྱུངོ་སྟུང་དུ་
ཡང་དང་ཡང་དུ་དྲན་པར་བྱུངོ། །དེ་ནས་གོམས་པའི་
སྒྲོ་བས་ནི། སྤར་བྱང་སེམས་རྒྱན་མ་ཆད་པར་སྤངས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙུམ་

པ་འདི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་འཆི་ཁར་སོང་བ་ན་
ངོས་གཡས་པ་ཕབ། ལག་པ་གཡས་པས་འགྲམ་པ་
བརྟེན་པའི་མཐེའུ་རྒྱུ་གིས་སྒྲ་བྲག་གཡས་པ་བཀག་
ལ། གཡོན་པས་དབྲགས་རྒྱ་བར་བྱའོ། །སྒྲོང་ལམ་གྱི་
འཕོ་བ་ཡིན་ནོ།།

དེ་ནས་བྲམས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། དབྲགས་ཕྱིར་
འགྲོ་ནང་འགྲོ་ལ་བརྟེན་ནས་གཏོང་ལེན་རྣམ་པ་
གཉིས་སྒྲུང་བར་བྱའོ། །ཡང་དེའི་སོད་ལ་དོན་དམ་
བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་ནི། འཁོར་འདས་རང་
བཞིན་ཐམས་ཅད་སེམས་འབྱུལ་པའི་རྩ་བ་ཡིན་
སེམས་ནི་ཡེ་ནས་ཆོས་སྐྱའི་ངོ་བོ་ཉིད་ལས་མ་གཡོས་
སྒྲམ་དུ་དོན་ལ་འཆི་བ་བྱ་བ་རང་ཡང་མ་གྲུབ་པར་
འདུག་ཡང་སྒྲམ་དུ་བསམ། དེ་གཉིས་སྒྲེལ་ཞིང་
ཉམས་སུ་ལེན་པའི་འཕྲོ་ལ་འཆི་བར་བྱའོ། །དེ་ཡང་
མི་རྒྱས་འདྲ་ན། སེམས་ཉིད་མ་བཅོས་པ་ཆོས་སྐྱ་
གཉུག་མའི་དོན་དེ་ལ་འཁོར་འདས་གཉིས་སྒྲུངས་
སྒྲུངས་དུ་མ་གྲུབ་པའི་གཤེས་དེ་སྒྲོན་དུ་བྲམ་ལ་ཆོས་
ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་སྒྲོད་ཀྱི་སྒྲོད་ལ་སེམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
འཕོ་བ་མེད་པའི་ངང་ལ་བཞག་གོ །དེ་ནས་རྒྱུང་ཞིག་
དུན་པ་སྟོར་ནས་འཆིར་མ་བདུབ་ཀྱང་འཆི་ཁའི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ།

གདམས་ངག་དང་བཅས་ནས་འཆི་བ་ཡིན་ནོ། །འཆི་
ཁའི་གདམས་ངག་ལ་ཁུད་ཆེ་བ་མང་སྟེ། འདི་ལས་ངོ་
མཚར་ཆེ་བ་ནི་མེད་གསུང་ངོ་། །དེ་རྣམས་ཀྱི་ལམ་གྱི་
སློར་མ་ཚང་བ་མེད་པ་བསྟན་པའོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

ལུ་པ་སློ་འབྱོངས་པའི་ཚད།

ལུ་པ་སློ་འབྱོངས་པའི་ཚད་བསྟན་པ་ནི། ཆོས་ཀྱི་
དགོངས་པ་གཅིག་ཏུ་འདུས། །ཞེས་པས་བསྟན་ཏེ།
བཀའ་བསྟན་བཅོས་རྣམས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་
ནི་བདག་འཛིན་འདུལ་བའི་ཆེད་ཏུ་གསུངས་པས།
ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་གྱི་བརྒྱུག་པར་བྱ་བྱ་གཞན་
མེད། གང་ཟག་གི་བདག་བརྟགས་ན་རི་བོང་གི་རྩ་ལྟ་
བྱ་ཅང་མེད་འདི་ཡིན་པས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་
འདིས་སྟུག་བསྐྱེད་ཏུ་བརྟུག་པ་ཡིན་པས་ང་རང་གི་
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱི་བརྩོན་པ་ཐམས་ཅད་འདིའི་
གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་གས། སླ་འབེབས་སུ་འདུག་
རྟོགས་དཔྱོད་གྱིས་དང་། གསལ་འདེབས་སུ་འདུག་
ན་ཆོས་བརྒྱད་དང་། ཆོ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་དང་འདོད་
པ་བསྐྱབ་པར་འདུག་ན།

བརྩོན་པར་བྱིམས་

བསུངས་ཀྱང་ཕ་ཆོས་ནོར། ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་
ལ་སློ་སྤྱོད་ཀྱང་ཆོས་ནོར། སླ་འབེབས་སུ་འདུག་ན་
བརྩོན་པར་བྱིམས་བསུང་བ་དང་།

མཁས་པར་

སྤྱངས་པའི་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་ཏུ་སློ་སྤྱོད་
བྱུང་ལ་གམར་སྐྱེས་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་ལྗང་ཆེད་ཏུ་ལོངས་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

ཡིན་ནོ། །ཆོས་ཆོས་སུ་སོང་མ་སོང་གི་ལྷ་ས་འདི་ཡིན་
པས་འདིས་ནི་ཆོས་པ་སྤང་ལ་མཇལ་བའི་ཁུལ་ལེ་
རིང་མོ་ཡིན་གསུངས། དེ་ནས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་
གྱི་རྩོལ་བ་ཐམས་ཅད་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་
འགོ་བར་བསྐྱབ་པར་བྱའོ།།

དཔང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་བཟུང་། །ཞེས་པ་ནི།
གཞན་དག་ན་རེ། རྩོ་བོ་དེ་རྒྱུད་བལ་རྒྱ་ནང་ནས་དྲང་
པ་བཞིན། རྒྱུད་འཇམ་དུ་འདབ་སོང་འདུག་ཆོས་
བཤའ་མ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེས་འདུག་ཆོས་པ་བཤའ་མ་དེ་ཀྱུན་
ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དམ་པར་འཛིན་པ་གཞན་
གྱིས་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་ཡང་དཔང་པོ་གཅིག་ཡིན། འོན་
ཀྱང་དེ་གཙོ་བོར་མི་བཟུང་སྟེ། ཅི་སྟེ་ན། གཞན་དག་
གིས་བདག་གི་སྒྲོད་ལམ་ལེགས་པ་སྒྲ་རེ་མཐོང་བ་
དང་། རང་མགུ་བ་སྒྲ་རེ་བྱས་པ་ལ་བསྟོད་པས་ན་
གཞན་གྱིས་བདག་གི་གཏིང་མི་རྟོགས་པས་སོ། །འོ་ན་
གང་གཙོ་བོ་ཡིན་ན་རང་གི་མ་ཁྲེལ་བ་གཅིག་བཟུང་
སྟེ། རང་གི་དད་པ་དང་ཤེས་རབ་དང་བརྩོན་འགྲུས་
གྱི་རྣམས་པ་ཡོད་ཆད་གྱི་ཉམས་རྒྱུང་ལ་རྒྱ་མ་འབྱུང་
ཅིང་ཁོང་ཁྲག་རྒྱས་བཤའ་བ་གཅིག་དུ་འབྱུངས་ནས་
ད་ནི་དོ་རྒྱབ་ཁོ་ན་འཆི་ཡང་ང་ལ་དེ་ལས་སྦྱེད་འདོན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙུམ་

རྒྱ་མེད་སེམས་པ་གཅིག་དགོས་སོ། །དེ་ཙམ་ན་
བསྐྱབ་པའི་ཉམས་ལེན་ཆད་དུ་ཡོངས་པ་ཡིན་པས་
རང་གི་མ་ཁྲེལ་བ་དེ་དཔང་པོའི་གཙོ་བོར་བཟུང་
ངོ་།།

ཡིད་བདེ་འབའ་ཞིག་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །ཞེས་པས་སྤར་
ནས་སློ་སྦྱངས་པས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མུང་བར་བྱས་ནས་
རྒྱན་ངན་ཅི་བྱང་ཡང་གཉེན་པོ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་
གཉིས་བསྐྱེམས་པས་ཆོག་གི་སྒྲུལ་ནས་སློ་མི་བདེ་བ་
མི་འོང་བས་དེ་འདྲས་མི་སྤྲིགས་པར་འདུག་པ་དེ་
ཡང་སློ་སྦྱང་བའི་ཆད་ཡིན། ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་
འདྲོད་པ་དང་མི་འདྲོད་པའི་ཆོས་བཞི། ཡོད་པ་ལས་
མི་འདྲོད་པའི་ཆོས་བཞི་ལ་འདྲོད་ཐོག་དུ་སློ་སྦྱང་བས་
ཐམས་ཅད་འདྲོད་པའི་ཆོས་ཤ་སྟག་དུ་སོང་ནས་
འཕྲང་དང་འགགས་ཅི་ཡང་མེད་པ་བྱང་བས་དུས་
ནས་ཡང་སློ་བདེ་བའི་ཉམས་དང་། ཁང་བུ་སྤྲིབ་པར་
མི་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་སློ་འབྱོངས་པའི་ཆད་གཅིག་
ཡིན། ཡང་གཏོང་ལེན་གཉིས་པོ་འབྱོངས་པ་ན་ལུས་
སེམས་ལ་སྟུག་བསྐྱེལ་ཅི་བྱང་ཡང་སྤར་ནས་གཞན་
ཀྱི་སྦྱངས་པ་དེ་ད་བྱུབ་སྒྲུལ་དུ་སྤྲོར་ཡང་དགའ་བ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙམ།

ཁྱད་པར་ཅན་འབྱུང་ངོ་། །མདོར་ན་མི་འདོད་པ་ཅི་
བྱུང་ཡང་མི་དགའ་བ་མེད་པར་རང་གི་སློ་སྦྱང་གི་
གྲོགས་སུ་འགོ་ཡིན་འདུག་ན་སློ་འབྱོངས་པའི་ཆད་
ཡིན་ནོ། །དེ་ཙམ་ན་གཉེན་པོ་གཏིང་ཆད་དུ་ལོངས་
པ་ཡིན་ནོ།།

ཡོངས་ཀྱང་ཐུབ་ན་འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །རྟ་རྩལ་
ཅན་ཡོངས་ནས་རྟ་འགྲོགས་ཀྱང་མི་ལྟུང་བ་བཞིན།
སློ་འབྱོངས་པ་ན་མ་དཔྱད་པའི་ས་ནས་བརྒྱས་པ་
དང་། སྐར་བ་འདེབས་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱུན་ངན་ཅི་
བྱུང་ཡང་གཉེན་པོས་ཀྱང་སློ་བུར་ཐུབ་པར་བྱས་ནས་
ཕྱིར་ལ་བྱང་སེམས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་འགོ་བར་འདུག་
གི་རྒྱུན་ངན་གྱི་དབང་དུ་མི་འགོ་བར་འདུག་ན་སློ་
འབྱོངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཡང་འཆི་བ་ནམ་ཡོད་ཆ་མེད་
པས་སློ་བུར་དུ་བྱུང་ན་ང་ལ་བྱ་ཐབས་དེ་ལས་མེད།
ཆོས་འདི་བདེན་མཐུན་མ་བཟང་པོ་སོང་སྐྱམ་ནས་སློ་
བདེ་འབོལ་ལེ། བྱོད་ཏིང་ངེ་བ་གཅིག་ནམ་འཆི་ཡང་
སློ་བུར་ཐུབ་པར་བྱའོ། །འབྱོངས་པའི་རྟགས་དེ་
རྣམས་དང་ལྡན་ན། རྟ་དང་གཏོན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་
ནང་དུ་རྟོགས་པ་འཕེལ་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །དེ་
ནས་སློ་སྦྱང་མི་དགོས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྤང་བྱ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ།

སྒྲོང་བའི་གཉེན་པོར་ལྷང་ཆད་དུ་ལོངས་པའི་ཆད་
ཙམ་དུ་བསྟན་པའོ།།

དུག་པ་སློ་སྦྱང་གི་དམ་ཆེག

དུག་པ་སློ་སྦྱང་གི་དམ་ཆེག་བསྟན་པ་ནི། སྦྱི་དོན་
གསུམ་ལ་རྟག་དུ་བསྒྲུབ། །ཅེས་པ་ནི། སློ་སྦྱང་ཁས་
སྒྲུངས་དང་མ་འགལ་བ། སློ་སྦྱང་ཐོ་ཆར་མ་སོང་བ།
སློ་སྦྱང་ཕྱོགས་རེ་བར་མ་སོང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ཁུ་བུ་
སློ་སྦྱང་བ་ལགས་པས་འདི་ཀུན་གྱི་མི་གཞིད་ཟེར་
ནས་བཅས་པ་ཕྱན་ཆེགས་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ལ་
སོགས་པ་ལས་རྒྱ་འབྲས་ལ་མ་གུས་པ་དང་། སློ་སྦྱང་
འདི་ཡོད་ན་གཞན་ཅི་ཡང་མི་དགོས་ཟེར་ནས་སྦྱིའི་
ལག་ལེན་དང་འགལ་བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་དོར་རོ།
།བསམ་པས་སློ་སྦྱང་ཞིང་། སྦྱོར་བས་ཀ་རི་ཀ་ནས་དོ་
རྒྱུ་ཐེག་པའི་བར་གྱི་ཁས་སྒྲུངས་དང་དམ་བཅས་པ་
གང་ཡིན་པ་གཙང་བར་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །ལག་ལེན་
དང་འཕྲལ་གྱི་རྣམ་ཐར་སྡེ་སྡོད་དང་མཐུན་པར་ཁུས་
དག་བྱ་ར་གདུབ་པར་བྱའོ།

གཉིས་པ་ནི། གཉན་སར་ཉལ་པ་དང་། ཤིང་གཉན་
གཙོད་པ་དང་། འགོ་བའི་ནད་ཡོད་སར་འགྲོ་བ་
དང་། དམ་ཉམས་དང་མཛེ་པོ་ལ་སོགས་འདྲེ་ཅན་
དང་འགྲོགས་པའི་ཐོ་ཅོ་ཐམས་ཅད་སྤང་པ་ལ་དགོ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

བཤེས་སྟོན་པས་རྩ་སྒྲུང་དུ་བསྟན་པའི་སྟོལ་ཆེན་པོ་
བཙུགས་པའི་བཀའ་གདམས་ཀྱི་རྣམ་པར་ཐར་པ་
དང་མི་འགལ་བར་བྱས་ལ་ཆོས་གྲུ་བཞིར་ཉམས་སུ་
སྒྲུང་དགོས་སོ། །ཤ་པོ་བའི་ཞལ་ནས་ཞོར་ས་རྟག་
གཞི་ནས་ཆོས་ཐོ་ཅོར་སོང་ཞོར་ཞེས་བཤད། དམ་
ཉམས་དང་འཆལ་བ་དང་། སྟོག་ཅན་ཐམས་ཅད་
དང་བསྟེ་སྒྲུང་སྒྲུང་ཞིང་སྒྲུང་པ་ཐམས་ཅད་ཐོ་ཅོར་ས་
སོང་བར་བྱའོ།

གསུམ་པ་ནི། ཤས་གཅིག་གིས་མིའི་གཞོད་པ་བཟོད་
ཀྱང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོད་པ་མི་བཟོད་དེ། འདྲེ་རྟག་
ཆེ་བ་དང་དེ་ལས་བསྒྲོག་པས་སོ། །ལ་ལ་མི་ཆེ་བ་ལ་
གུས། རྒྱང་བ་ལ་བརྟམས་བཅོས་བྱེད། ལ་ལ་ནང་མི་ལ་
བྱམས། བྱི་མི་ལ་སྤང་། ལ་ལ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲུང་།
འབྱུང་པོ་ལ་མི་སྒྲུང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཕྱོགས་རེ་བར་
སོང་བས་ཐམས་ཅད་ལ་ཕྱོགས་རིས་མེད་པར་སྒྲུང་
ངོ། །འདུན་པ་བསྐྱར་ལ་རང་སོར་བཞག །བསམ་
པས་བདག་གཞན་བརྗེ་བ་བསྒྲུམ་པ་དང་། སྐད་ཅིག་
ཀྱང་མ་བྲལ་བའི་རྣལ་འབྱོར་དྲན་པར་བྱས་ནས་སྒྲུར་
བས་ལུས་ངག་གི་སྒྲུང་པ་རྣམས་སྤར་བས་མ་འབྱུར་
བར་སོ་བྱལ་པར་བྱས་ནས་གཞན་གྱི་རྩར་ངག་དུ་མི་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙུམ་

འདོན་པར་གཞན་དང་། མཉམ་འགྲོགས་བདུབ་པར་
བྱས་ནས་སྤར་གྱི་དགོ་སྤྱོད་བྱེད་ཆོད་དང་སྤྱོད་པ་སོ་
བྱུང་པར་སྤར་ལས་མ་འགྱུར་བར་བྱ། འགའ་ཞིག་
ཆོས་ཉན་པ་དང་། སྤར་གྱི་རྣམ་ཐར་དང་ལག་ལེན་
བཞག་ནས་གསར་འགྲོགས་བྱེད་དེ། སྤར་སྤྱོད་པ་
འགྲོ་བ་ཡིན་ཤིང་དུ་མི་ལེགས་སོ། །སློ་སྤྱོད་མངོན་
མཚན་རྒྱུ་ལ་དོན་གྱི་ས་གཙང་ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་
དགོས་གསུངས་པས་གཞན་གྱིས་མ་ཆོར་བར་རྒྱུད་
སྤོང་པར་བྱུང་།

ཡན་ལག་ཉམས་པ་བཟོད་མི་བྱ། །ཞེས་པས་གཞན་
སུ་ལ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྤྱོད་ཞར་བ་འདི་བྱ་བ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་འཆལ་བ་འདི་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ངག་དུ་
སྤྱོད་མི་རུང་བར་སྤྱོད་བར་བྱུང་། །གཞན་ཕྱོགས་གང་
ཡང་མི་བསམ་སོ། །སྤྱོད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
སྤོང་བྱེད་པར་ཆོས་སྤོང་ཞུགས་པ་རྣམས་དང་། ཉིད་
སྤོང་སུ་རང་གི་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་བརྟག་དུ་མི་
རུང་། ཐ་ན་བདག་སློ་སྤྱོད་བ་ཡིན་པས་སྤོང་ལ་
དགའ་སྟེ། ལར་འདི་དང་འགྲོགས་སུ་མི་བདུབ་པ་
ཅིག་འདུག་སྟུང་ན་ཡང་རང་གི་ཕྱོགས་ནས་སློ་སྤྱོད་
བ་ཡིན་པས་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་སྤྱོད་བསམ་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློབ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙམ།

ཡིན་པས་མི་རུང་ངོ་། །དབང་མེད་དུ་སྦྱོན་མཐོང་ན་
རང་སྒྲུང་མ་དག་པ་ཡིན། ཁོ་ལ་སྦྱོན་མེད། མེམས་
ཅན་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྦྱིང་པོ་
ཅན་ཡིན་སྟུང་དུ་བསམས་ལ་རང་གི་སྦྱོན་དུ་བརྟག་གོ
།འབྲས་བུ་རེ་བ་ཐམས་ཅད་སྤངས། །སློབ་སྦྱངས་པས་
ཆོ་འདིར་མིས་རྩི་རུ་རེ་བ་དང་། བསྟེན་བཀྱར་དང་
སྟན་གྲགས་འོང་དུ་རེ་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་གྱི་གཞོན་
པ་ལས་ཕན་དུ་རེ་བ་དང་། ཕྱི་མ་ལྟ་མིའི་བདེ་བ་དང་
རང་ཉིད་སྤངས་ལས་འདས་པ་ཐོབ་དུ་རེ་བ་ཐམས་
ཅད་སྤང་ངོ་། །ཐ་མར་རང་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་པ་
ཡང་རེ་བ་མེད་པར་བྱས་ལ་སྦྱང་ངོ་། །སྦྱབ་པའི་ཡོན་
ཏན་ལའང་རིངས་པ་དང་རེ་ཆེ་བ་མི་བྱ། བདུད་ཀྱིས་
ཤེས་ན་བར་གཙོད་བྱེད་དོ། །འབད་པ་དྲག་ལ་ཡུན་
རིང་དུ་ཞེ་མ་ཁྲེལ་བར་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་
མ་བྱུང་ཡང་སྦྱིད་ལྷགས་པར་མི་བྱ། དུག་ཅན་གྱི་
བས་སྤངས། ཞེས་པ་ནི་བདག་འཛིན་ལ་དགྲར་མི་
བཏྲ་ལ། རང་ལ་གཙུག་འཛིན་མི་གཏོང་བར་རང་
དོན་ཞེ་སྤྱགས་སུ་བརྟུག་པ་དང་། དངོས་པོ་བདེན་
པར་འཛིན་པའི་སློབ་ཆོས་གང་བྱས་ཀྱང་འཁོར་བའི་
རྒྱ་བྱེད་ཅིང་འཁོར་བར་འཆིང་བས་སྤྱག་བསྡུལ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

བསྐྱེད་དེ། ཟས་དུག་ཅན་དང་འདྲ་བས་སྤང་ངོ་། །
གཞུང་བཟང་པོ་མ་བརྟེན། ཅེས་པ་ནི་ཕ་རོལ་གྱིས་མི་
རིགས་པ་བྱས་པ་ལ་འཁོན་དུ་བཟུང་ནས་ནག་ཀམ་
མི་བྱེད་པ་དེ་སྤང་ངོ་། །ཤགས་ངན་མི་ཤོད། ཅེས་པ་
ནི། ལས་འབྱེད་ཅི་ལ་བབ་ཀྱང་གཞན་གྱི་སྤྱིང་ལ་
གཟེར་ཞིང་། དང་ཁ་ལོག་པའི་ཤགས་ངན་མི་གདབ།
ཉེ་རིང་བཟང་ངན་སྤུ་ལ་ཡང་ལན་མ་ལན་གང་ཡིན་
ཀྱང་ཆོག་ངན་སྤྲོ་བ། ངག་རྩུབ་མོ་དྲག་པོ་སྤྲོ་བ་ཡང་
སྤང་ངོ་། །འཕྲང་མ་དགུག་ཅེས་པ་ནི། གཞན་གྱིས་
གཞོད་པ་བྱས་པ་དེ་ཞེ་ལ་བཞག་ནས་ལན་པོ་འགྲུབ་
པའི་དུས་ན་འཇལ་བ་དེ་སྤང་ངོ་། །གནད་ལ་མི་
དབབ། ཅེས་པ་ནི། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གང་ཡིན་ཡང་
འཆང་ནས་འབྱ་བ་སྤངས་ཏེ། མི་མ་ཡིན་ལ་སྟོག་
སྤྲུགས་དྲག་པོ་བསྒྲེས་པའམ། མི་ལ་མང་སར་རྩུལ་
བྲིམས་ལ་སོགས་པའི་འཆང་འབྱ་བ་སྤང་ངོ་། །མཛོ་
ཁལ་གླུང་ལ་མི་འབྱོ། ཞེས་པ་ནི་རང་དབབ་ཅིང་སྤྱིང་
དུ་འོང་བའི་མི་འདོད་པའི་ཁག་དང་ཁུར་རྣམས་གཡོ་
སྤྱོད་ཆོགས་ཀྱི་གཞན་ལ་འབྱོ་བའི་འཁོན་སྒྲོན་ཅན་
གྱི་སྤྱོད་པ་དེ་ཉུ་བུ་སྤང་། མཁྱོགས་ཀྱི་རྩེ་མ་གཏོད།
ཅེས་པ་ནི། འདོད་པའི་དངོས་པོ་སྤྱི་སོན་ཡོད་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

རང་ལ་སྒྲ་གཏོང་དུ་རེ་བ་འདོད་ཕྱིར་མི་མཁས་པ་འི་
སྤྱོད་པ་དང་། ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རང་ལ་བསྐྱར་
བར་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ངོ་། འདོད་ཁར་མི་འཆི་
ཕ་རོལ་ལས་ཀྱི་གྲུབ་པ་འི་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་ན་བདེ་
གསུངས། ལྟོ་ལོག་མི་བྱ། ཅེས་པ་ནི། སྤྱགས་སུ་རང་
བཟང་བར་འདོད་པས་ཐད་ཀ་དེར་འཕམ་ལེན་འོག་
དུ་ལྷགས་པ་དང་། སྤྱགས་སུ་འདྲེས་གཞོད་པ་སེལ་དུ་
རེ་བ་འི་ཐད་ཀ་དེར་སློ་སྤྱོད་ནས་ལྟོ་ཆོས་བྱེད་པ་དང་།
ཁྱད་པར་མེད་པས་གཏིང་གི་རང་མཁྱིས་མཆོད་པ་དེ་
ལྟ་བུ་སྤྱོད་ངོ་། །ཆོན་གཅིག་གིས་རྣམ་རྟོག་ལ་སློ་སྤྱོད་
གི་འབྲས་བུ་འཕམ་དགོས་པ་དེ་འདྲ་ལ་ཕན་པ་གཅིག་
དུ་གོ་བ་འདྲ་སྟེ་དེ་ཙམ་སོང་ན་བོན་བྱེད་པ་དང་ཁྱད་
མེད། ཆོས་བྱ་བ་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྣམ་པར་རྟོག་
པ་འི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བ་གཅིག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ།

ལྟ་བུ་དུ་མི་དབབ། ཅེས་པ་ནི། འཇིག་རྟོན་པ་འི་
ལྟ་མ་མགུ་ན་གཞོད་པ་བྱེད་དེ། ལྟ་བུ་བ་དེ་ཕན་
འདོགས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་ན་བདུད་དུ་སོང་
བ་ཡིན་ཏེ། དེ་བཞིན་དུ་སློ་སྤྱོད་གིས་བདག་འཇིན་
འདུལ་བ་ཡིན་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་དྲེགས་ནས་བདག་
ནི་སློ་སྤྱོད་བསྐྱོམ་པ་བཟང་པོ་ཡིན། གཞན་ལ་ཆོས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ་

འདི་ལྟ་བུ་མེད་སྒྲུམ་ནས་ང་རྒྱལ་སྒྲེས་པ་དང་། རང་
བཟང་པོར་རྒྲོམ་པས་གཞན་ལ་རས་ཆོད་དང་ཡ་
འབྱེགས་བྱེད་པ་སྤང་བར་བྱའོ། །ད་ལྟ་འི་ཆོས་པ་
ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་བདག་འཛིན་བཟང་དུ་སོང་ན་
དགྲ་འི་ཆོས་སུ་སོང་ནས་རྒྱུ་མ་ནགས་ལ་བཏང་ནས་
རྗེས་བྲག་རི་ལ་གཙོད་པའི་ཆོས་སུ་སོང་བས་དེ་
ཐམས་ཅད་སྤངས་ལ། སྤོང་ནད་ཐོག་དུ་བཏང་ཞིང་
བདག་འཛིན་དམའ་འབེབས་པར་བྱས་ལ་འགྲོ་བ་
ཀུན་གྱི་བྲན་གྱི་ཐ་མ་ལྟར་བྱའོ། །སྦྱིད་ཀྱི་ལན་དུ་སྤྱག་
མ་ཆོལ། །ཞེས་པ་ནི། རང་སྦྱིད་པའི་དོན་དུ་གཞན་ལ་
སྤྱག་བསྐྱེལ་བྱུང་ན་དགའ་སྟེ། རང་གི་བཟུང་མི་དང་
གྲོགས་འདི་ཞི་ན་རབས་ཆད་འོང་སྟེ། ཡོན་བདག་ལ་
ན་ཆ་ཞི་ཆད་བྱུང་ན་ཆོགས་བསོགས་དགེ་རྩ་འོང་སྟེ།
ཡུལ་དེའི་སྒྲོམ་ཆེན་གྲོགས་པོ་དེ་ཞི་ན་ང་གཅིག་པོ་ལ་
བསོད་ནམས་འོང་སྟེ། དགྲ་འདི་ཞི་ན་ང་ལ་སྦྱིད་པ་
འོང་སྟེ་སྒྲུམ་པ་སྤང་ངོ་། །ཐེམས་ཅན་སོ་སོའི་བསོད་
ནམས་ལ་སྦྱོད་པ་ཡིན་པས་གར་བྱེན་ཡང་དགྲ་བོན་
རེ་ལས་ཀྱིས་འོང་བ་ཡིན་གསུང་ངོ་། །

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

བདུན་པ་སློ་སྤྱོད་གི་བསྒྲུབ་བྱ།

བདུན་པ་སློ་སྤྱོད་གི་བསྒྲུབ་བྱ་བཅུ་པ་ནི། ཆོས་འདི་
རྣམས་ཉམས་སུ་སྤྱངས་ན། སློ་སྤྱོད་མི་ཉམས་ཤིང་
གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་བས་བསྒྲུབ་པར་
བྱའོ། །རྣལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་
པ་ནི། ཆོས་གཞན་སྒྲུབ་པ་ལ་བས་དང་སྤྱོད་ལམ་
སོགས་དང་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ་རེ་རེ་ཡོད་པས་
འདིའི་སྒྲོར་ལྷགས་པ་རྣམས་ཀྱི་བས་ལ་སོགས་པ་
ཐམས་ཅད་ལ་འདི་ཉིད་ཡོད་ལ་བྱས་པ་གཅིག་ལུས་
ཆོག་པས་དེ་ལྟར་ཉམས་སུ་སྤྱང་བར་བྱ། ལོག་ནོན་
ཐམས་ཅད་གཅིག་གིས་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། བདུད་ཀྱིས་
བསྒྲུབ་པ་ཁ་ཅིག་ཆོས་བས་མོ་འདི་ལ་ཡོད་མི་ཆེས་
པས་བསྒྲོམ་ལགོ་གི་སྒྲོམ་སྤྱང་འདི་ལྟ་བུ་འབྱུང་སྟེ། སློ་
སྤྱོད་སྒྲོམ་པས་ན་ཆ་ཆར་སོང་། འདྲའི་གནོད་པ་ཆར་
སོང་། མི་སྤྱང་དུ་སོང་། བདག་འཛིན་ལ་སོགས་པའི་
ཉོན་མོངས་པ་ཆར་སོང་ངམ་སྒྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་
བྱུང་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད་པའམ། ཡང་ན་དེ་ལྟ་
བུའི་རྒྱ་མཚན་མེད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་མི་འདོད་པ་འབྱུང་
སྟེ། བསྒྲེག་ཉོན་ཡོད་པས་དེ་འཕྲོ་ལ་ཤེས་པར་བྱས་

ཐོག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙུམ་

ལ། ང་ལ་སྒྲོམ་ལོག་སྒྲེས་ནས་འདུག་སྒྲུམ་དུ་བསམས་
དེ། སྒྲོ་གཉིས་པས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་བདག་ཁོ་
ན་འདྲ་བ་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དུ་གྱུར་པ་མང་པོ་
ཡོད་སྒྲུམ་དུ་བསམས་ནས། དེ་ཐམས་ཅད་རང་གི་
སྒྲིང་དུ་སྒྲུངས་ནས་བདག་གི་ལུས་ལོངས་སྒྲོད་དགོ་བ་
རྣམས་དེ་དག་ལ་ཡུལ་བས་ཆོས་ལ་སྒྲོ་ཕྱོགས་ཤིང་
ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པའི་ལམ་དུ་ཉུགས་པར་བསམ་མོ།

ཐོག་ཐག་ལ་བདག་ལ་གཅེས་པར་འཇིག་པས་མ་
གོས་པར་བྱ་དགོས། ཐམས་ཅན་ལ་གཅེས་པར་
འཇིག་པ་མ་ཉམས་པར་བྱ་དགོས་སྒྲུམ་དུ་འཕེན་པ་
བཏང་ལ། དེ་ནས་ཉིན་མའི་དུས་སུ་ལྷན་ཅིག་རྗེས་སུ་
སྒྲོད་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱིས་བྱིན་པར་བྱ། དེ་ནས་
དགོང་མོ་ཉལ་བ་ན་སང་གི་རྣམ་པར་བརྩེ་བའི་ཏིང་
ངེ་འཇིག་གྱིས་ཐོག་མར་དེ་བྱས་མོ། །དེ་ནས་དེ་བྱས་
མོ། །ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་གྲངས་ལ་རིམ་པས་བརྟག་
ནས་འགལ་བར་སྒྲུད་ནས་འདུག་ན། དེའི་ཆེ་བདག་
ལ་རྟེན་བགྲང་ཞིང་། །སྒྲུ་མའི་གདམས་ངག་དྲན་པར་
བྱ། །ཞེས་པ་ཡིན་པས། དལ་འབྱོར་རྒྱུད་གསོན་པ་
རང་གི་རང་ལ་གཞོད་པ་སྒྲེལ་བ་ཁྱོད་ལྟ་བུ་འོང་བ་
སྒྲུམ་དུ་བསམས་ལ། བཟོད་གསོལ་དང་བཤགས་པ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

བྱ། ཕྱིན་ཆད་སྤྱོད་བའི་སྒོ་བསྐྱེད་དོ། །མ་འགལ་བར་
བྱས་ན་དལ་འབྱོར་དོན་ཡོད་པར་བྱས་སྐྱམ་དུ་དགའ་
བ་བསྒྲུལ། དག་བ་ཡང་ཆོས་འདི་ཉིད་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་
བསྒྲོ། སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་གཉིས་
དང་མི་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་གདབ་
བོ།

གཉིས་པོ་གང་བྱང་བཅོད་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། སྒོ་
བྱར་དུ་བསོད་ནམས་ཆེན་པོ་བྱང་ཡང་དྲེགས་ཤིང་
ཆགས་པར་མི་བྱ་བར་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་དབང་དུ་མ་
སོང་བར་བྱས་ལ། སྤྱར་ལ་ཆོས་ཀྱི་གྲོགས་སུ་ཁྱེར་རོ།
།ཁ་ཅིག་ལ་འཁོར་དང་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱང་ན་དེས་
དྲེགས་ཏེ་གཞན་ལ་བརྟམ་པ་དང་། ཡིད་ལ་དྲན་ཆད་
བྱེད་པ་འོང་བས་དེ་སྤྱང་ངོ་། །རྒྱད་ཅིང་དབུལ་བ་
འོག་ནས་རྒྱ་ལས་མི་འབབ་པ་བྱང་ན་ཡང་ང་འདྲ་བ་
འོང་བ་སྐྱམ་དུ་ཡི་ཐུག་པ་དང་། ཡིད་ཤི་ནས་དེས་
སྤྱོད་མི་རུས་པ་མི་བྱ་བར་མཐོ་རིས་དང་། ངན་སོང་
གི་མཐོ་དམའ་དང་། སྤྱིད་སྤྱུག་ལ་ཁྱོས་ནས་མིའི་སྤྱིད་
སྤྱུག་གི་བར་ན་ཁྱད་པོ་ཆེ་ཙམ་མི་འདུག་ལ། སྤྱར་
ཡང་གཡེང་བ་མེད་པས་དག་སྤྱོད་འཕེལ་སྐྱམ་དུ་
བསམ་པར་བྱ་སྟེ། ལྷ་ཡི་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པས་ཀྱང་།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ།

ཁེངས་པ་ཉིད་དུ་མི་བྱ་ལ། །ཡི་དྲགས་བཞིན་དུ་
དབུལ་བ་ཡིས། །རྒྱད་པས་ཀྱང་ནི་ཉུམ་མི་བྱ། །ཞེས་
གསུངས་སོ། །གཉིས་པོ་སྒྲོག་དང་བསྐྱོས་ལ་བསུང་།
།ཞེས་པ་ནི། ཆོས་སྤྱི་ནས་བཤད་པའི་བསྐྱབ་པ་དང་།
ཁས་སྤངས་དམ་བཅས་ཀྱི་དམ་ཆེག་དང་། བྱེ་བྲག་དུ་
ཆོས་འདི་ཉིད་ཀྱི་དམ་ཆེག་ །ཡན་ལག་ཉམས་པ་
བརྗོད་མི་བྱ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་ཏེ། དམ་ཆེག་དེ་
གཉིས་ཉམས་ན་ཆེ་འདིའི་བདེ་བ་ཡང་མི་འབྱུང་བས་
སྒྲོག་ལས་གཅེས་པར་བཟུང་ངོ་། །

དཀའ་བ་གསུམ་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི། ཉོན་
མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ན་དང་པོ་གཉེན་པོས་དྲན་པར་
དཀའ། བར་དུ་བསྒྲོག་པར་དཀའ། ཐ་མ་རྒྱན་བཅད་
པ་དཀའ་བ་ཡིན་པས་དེ་གསུམ་མི་དཀའ་བས་
བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །སྒྲོབ་ཚུལ་ནི། གསུམ་པོ་ནང་པར་
གོ་བགོ་ནས། དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྐྱེས་པ་ན་གཉེན་
པོ་དྲན་པར་བྱེད། བསྒྲོག་པར་བྱེད། ད་ཕྱིན་ཆད་འདི་
ལྟ་བུ་རྒྱད་ལ་མི་སྤྱེ་བར་བྱ་དགོས་སྟུམ་དུ་སེམས་པའོ།
།རྒྱ་ཡི་གཙོ་བོ་རྣམ་གསུམ་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི། སྤྱ་མ་
མཚན་ལྟན་གདམས་ངག་མངའ་བ། རྟོགས་པ་དང་
ལྟན་པ། མི་བར་བྱིས་མ་ཆོད་བརྟེད་ཅིང་བྱགས་ལ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

འདོགས་པ་དང་། རང་གི་སློ་སྣ་དལ་འབྱོར་ནས་
བདག་མེད་ཀྱི་བར་དུ་ཇི་ལྟར་བསམ་པ་བཞིན་ནམ།
སྤྲུམ་མས་ཇི་ལྟར་བྲིད་པ་བཞིན་ནམ་རྒྱུད་ལ་སྦྱེ་བ་དང་།
ཆོས་ཀྱི་མཐུན་རྒྱུན་དང་། དད་པ་དང་། ཤེས་རབ་
བརྩོན་འགྲུས། སློ་ཤས་ཆེ་བ་དང་། ཟས་གོས་དང་།
གཡོག་ཐམས་ཅད་འཛོམ་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ཆོས་
བསྐྱབ་པའི་རྒྱུའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས། རང་ལ་ལྷན་ནས་
འདུག་ན་དགའ་བ་བསྒྲུམས་ལ་ཁྱད་པར་དུ་འབད་
པར་བྱ། མི་ལྷན་པར་འདུག་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་
ན་ཡང་བདག་ཁོ་ན་འདྲ་བ་རྒྱ་གསུམ་དང་མི་ལྷན་
པའི་སློ་ནས་ཆོས་མ་བྱུང་བ་དཔག་དུ་མེད་པ་ཡོད་
པས་སྦྱིང་རེ་རྩེ་སྣམ་དུ་བསམ་ལ། དེ་ཐམས་ཅད་རང་
གི་སྦྱིང་དུ་སྤངས། བདག་གི་ལུས་ལ་སོགས་པ་སྤུལ་
བས་དེ་ལ་རྒྱ་གསུམ་པོ་བྱུང་བས་ཐེག་ཆེན་པོ་ལ་
ཡོངས་སྦྱོང་པར་བསམ་མོ།།

ཉམས་པ་མེད་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲུམ། །ཞེས་པ་ནི།
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་སློབ་མའི་དད་གུས་
ལ་རག་ལས་པས་སྤྲུམ་ལ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་
རྒྱས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། དེའི་སློ་ནས་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙམ།

སློ་མ་ལ་དད་གུས་མ་ཉམས་པ་དང་། ཡང་སློ་སྦྱང་
ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཡང་སྦྱང་སངས་རྒྱལ་གྱི་རྒྱ་སྤྱོད་བོན་
གྲུང་པོ་ལྷ་བྱ་འདི་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམས་ནས་ཆོས་
གང་དང་ཡང་མི་སྟོམས་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པས་སློ་
སྦྱང་བ་སློ་བ་མ་ཉམས་པ་དང་། ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གི་
ཁས་སྦྱངས་དམ་ཆད་ཀྱིས་མ་གོས་པར་བསྐྱུང་བར་
བསྐྱུང་བ་ལ་བག་ཡོད་ཀྱིས་མ་ཉམས་པར་བྱའོ། །
འབྲལ་མེད་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
ལུས་ཀྱི་སློ་མའི་ཞབས་ཏྲེག་དང་། དཀོན་མཆོག་
མཆོད་པ་དང་། ཆོས་སྦྱང་དང་། འབྱུང་པོ་ལ་གཏོར་
མ་དང་། ཕྱག་དང་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་
དགོ་སྦྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱ། ངག་སྦྱབས་འགྲོ་དང་།
བཞུས་པ་དང་། ཁ་ཏྲོན་ལ་སོགས་པ་ལག་གི་དགོ་
སྦྱོར་དང་མ་བྲལ་བར་བྱའོ། །ཡིད་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་
སེམས་གཉིས་བསྐྱོམ་པ་དང་མ་བྲལ་བར་བྱས་ལ།
བདག་གཅེས་པར་འཛིན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་
མོངས་པའི་ཏྲེག་པ་ཐམས་ཅད་འཇོ མས་པ་ལ་སྦྱང་
སྦྱོབས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། །
མདོར་ན་ལུས་ལག་ཡིད་གསུམ་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་
དགོ་བའི་ཆོས་སྦྱོང་པ་དང་མི་བྲལ་བར་བྱའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

བསྐྱེད་པ་རྣམས་ལ་རྟག་དུ་སློང་། ཞེས་པ་ནི། རང་
གི་དགའ་སྤྱོད་དངོས་སུ་འདུག་པ་ལ་ཁོ་བ་དང་འཁོར་དུ་
འཛིན་པ་ནི་རྟག་དུ་འགྲོགས་པའི་གཞི་ལས་བྱུང་།
ཞེས་བཤད་པས་དངོས་གཅིག་ན་འདུག་པ་དང་། ཡར་
མི་གཞོད་ཀྱང་ཚུར་གནག་པ་དང་། ཚུར་མི་སྤང་ཡང་
རང་གི་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་དེ་རྣམས་ལ་སློ་སློང་འཆར་
ཉེན་ཡོད་པས་ཁྱད་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སློང་གི་དུམ་བུ་
བཞིན་དུ་བསམ་ཞིང་སློ་སློང་ངོ་། །ཡང་སྤྲུམ་དང་།
ཡུལ་དང་། བྱུང་རྒྱུ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཡུལ་
གཉེན་པས་སྤྲིག་པ་བསམས་ན་རྣམ་སྤྲིན་བསམ་གྱིས་
མི་ཁྱབ་པས་ཁྱད་པར་དུ་བཀོལ་ལ་སློང་ངོ་། །རྟེན་
གཞན་དག་ལ་ལྟོས་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ཆོས་གཞན་
བསྐྱབ་པ་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པའི་མཐུན་རྟེན་
འཛོམ་པ།

ཁམས་བཟང་བ། རྒྱ་འཕྲོད་པ། མི་དང་འདྲེས་མི་
གཅེར་བ་དགོས་ཏེ། སློ་སློང་འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་
པ་ལ་དེ་རྣམས་ལ་ལྟོས་མི་དགོས་ཏེ། མཐུན་རྟེན་དེ་
རྣམས་མ་འཛོམ་པ་ནི་ཆོས་འདིའི་རྒྱ་ཡིན་པས་ད་
རེས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ལས་འབའ་ཞིག་སློ་སློང་གི་
གྲོགས་སུ་བྱར་རོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

ད་རེས་གཙོ་བོ་ཉམས་སུ་སྤངས། །ཞེས་པ་ནི། ཐེག་
མ་མེད་པ་ནས་ཕ་འཆར་རྩིང་པ་ལྟ་བུ་ངན་སོང་རྣམ་
པ་གསུམ་འབའ་ཞིག་དུ་འབྱམས་པ་ཡིན་པས། ད་
རེས་ཀྱི་ལས་འགའ་ཞིག་གིས་བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་སློང་དུ་
ཡང་རྩིང་པར་དཀའ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་ཐོབ་
པའི་དུས་ད་རེས་ཆེ་འདིའི་ཤོམ་ར་བྱེད་པ་ལས་སྤྱི་མ་
ཕན་ཆད་ཀྱི་ཆོས་བྱེད་པ་གཙོ་བོ་ཡིན། ཆོས་ལ་
བཤད་སྐབས་གཉིས་ལས་སྐབས་པ་གཙོ་བོ། སྐབས་པ་
གཞན་ལས་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་སློང་བའི་སྐབས་པ་
གཙོ་བོ། དེ་ཡང་ལུང་རིགས་ཀྱི་སྐབས་དུ་བཅུག་
ནས་སློང་བ་བས་སྒྲ་མའི་མན་ངག་ལ་བརྟེན་ནས་
གཉེན་པོ་གང་ལྟར་ཆེ་ཆེར་ཡུ་ཚུགས་སུ་སློང་པ་གཙོ།
སློང་ལས་གཞན་པས་མལ་དུ་བསྐྱད་ནས་སློང་པ་
གཙོ། ཡུལ་སློང་པ་བས་རྟག་ནང་དུ་གཙོ། དེ་རྣམས་
ལ་བསྐྱབ་པ་གཅེས་སོ།

གོ་ལོག་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། གོ་ལོག་དུག་སྤང་བར་བྱ་
སྟེ། ཆོས་བསྐྱབ་པའི་སྐབས་བསྐྱལ་མི་བཟོད་པར་
འདོད་པ་སྐབས་པ་དང་། གཉེན་སློང་བ་དང་། དགྲ་
འདུལ་བའི་དཀའ་ལས་ལ་བཟོད་པ་ནི་བཟོད་པ་གོ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

ལོག་གོ། །སྤྲིག་པ་ཅི་དག་དང་། ཆོག་ས་ཅི་ཚོག་ས་སྒོ་
སྒོ་ཅི་འབྱུར་ལ་མི་འདུན་པར་ཆེ་འདིའི་ལུན་སུམ་
ཆོག་ས་པ་ལ་ཡོན་ཏན་དུ་བཟླ་ཞིང་ཐོབ་པར་འདུན་པ་
ནི་འདུན་པ་གོ་ལོག་གོ། །ཐོས་བསམ་སྒོམ་གསུམ་ལ་
འབད་ནས་ཆོས་ཀྱི་རོ་མི་སྤྱོད་བར་ཕྱི་ནང་གི་འདོད་
པའི་རོ་སྤྱོད་ཞིང་བསྐྱབ་པ་དང་། སྤྱུང་འདོད་པ་སྤྱུང་
པ་དང་། དག་བདུལ་བ་ཡིད་ལ་བྱས་ཤིང་རོ་སྤྱོད་
བར་བྱེད་པ་ནི་རོ་སྤྱོད་བ་གོ་ལོག་གོ། །སྤྱུག་བསྐྱེད་
དང་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལ་གནས་པ་ལ་སྤྱོད་ཇེ་མི་
བསྒོམ་པར་དགའ་བྱུང་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱུབ་པ་བྱེད་
པའི་འབྱོར་བའི་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཅན་ལ་སྤྱོད་ཇེ་བསྒོམ་པ་
ནི་སྤྱོད་ཇེ་གོ་ལོག་གོ། །རང་གི་ཁ་འོག་དུ་འདུ་བ་ཆོས་
བྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་མི་བྱེད་པའི་ནོར་ཇུས་བསོག་
པ་དང་། གཉེན་སྤྱོད་བ་དང་། ཆེ་འདིའི་ཆེ་ཐབས་
བྱེད་པའི་གཉེར་སེམས་བྱེད་པ་ནི་གཉེར་སེམས་གོ་
ལོག་གོ། །སངས་རྒྱས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་བར་དགེ་བ་
མཛད་ཅིང་དེའི་འབྲས་བུ་བདེ་བ་དང་ལྷན་པ་ལ་ཇེས་
སུ་ཡི་རང་མི་བྱེད་པར་དག་ལ་མི་ལོག་ས་པ་བྱུང་བ་
དང་། སུམ་བདུབ་པ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་དགའ་བ་
དང་། ཇེས་སུ་ཡི་རང་བྱེད་པ་ནི་ཇེས་སུ་ཡི་རང་གོ་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སྦྱང་བརྒྱ་ཙམ།

ལོག་གོ། །གོ་ལོག་མ་ལོག་དུག་པོ་དེ་ལ་འཇུག་ལྷོག་
བྱའོ།།

རེས་འཇོག་མི་བྱ། ཞེས་པ། རེས་སློ་སྦྱང་བསྒྲུལ།
རེས་བསྒྲུལ་པ་བྱེད་པ་དང་། དེ་གཉིས་རེས་སྦྱང་།
རེས་བསྦྱང་། རེས་འཇོག་བྱེད་པ་སྦྱང་། ཡང་ཆེ་
འདྲིའི་ཤོམ་ར་དང་། སྒྲིག་པ་དང་ཉོན་མོངས་འཕེལ་
བར་བྱེད་ལ། རེས་ཆེ་ཕྱི་མའི་དོན་དུ་ཆོས་བྱེད་པ་
རེས་འཇོག་བྱེད་པ་དེ་སྦྱང་ལ། རེས་འཇོག་མི་བྱེད་
པར་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་རྟག་འཆད་པར་ཆོས་བྱ་ཞིང་།
ཁྱད་པར་དུ་སློ་སྦྱང་བསྒྲུལ་པའོ། །དེའི་ཡང་སྦྱང་སློ་
སྦྱང་ངོ་། །དེ་ལ་ཆོད་དུ་སྦྱང་། ཞེས་པ་ནི། ཅུ་ཕྱུག་
གཏོར་བ་ན་ཅད་ཆོད་བྱེད་པ་བཞིན། སློ་སྦྱང་བ་ན་
ཆོད་མི་ལོན་པར་སློ་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་ལིངས་ཅེར་
སྦྱར་ལ། ཆོས་ཆོས་མེད་པར་སློ་ཐག་ཆོད་པར་བྱས་
ལ་སློ་སྦྱང་ངོ་། །སྒྲིལ་ལ་སློ་སྦྱང་གིས་ཕན་ནམ། དེས་
མ་ཕན་ན་བསྒྲུལ་པ་གཅིག་བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཆོད་ལོན་
པའི་སློ་དེ་ལྟ་བུར་སྦྱངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་འདོད་ཀྱི་
དམིགས་པ་མ་ཤོར་བ་ཡིན་པས་ནད་དང་གདོན་ཡང་
སེལ་བར་མི་རུས་སོ།།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ་

རྟོག་དཔྱད་གཉིས་ཀྱིས་ཐར་བར་བྱ། །ཞེས་པ་ནི།
རང་ཉིད་རྒྱད་ལ་ཉོན་མོངས་པ་ཤས་གང་ཆེ་བརྟགས་
ནས་དེའི་གཉེན་པོར་སྒྲོས་སུ་བརྟེན་ནས་སྤང་བ་ལ་
འབད་པ་དྲག་དུ་བྱུང་། །དེ་ནས་ཉོན་མོངས་པ་སྒྲེ་བའི་
ཡུལ་རྟེན། རྩལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཡིད་ལ་བྱས་ཀྱང་
ཇི་ལྟར་སྒྲེ་བརྟག །ཡང་གཉེན་པོ་བརྟེན་ནས་ཉོན་
མོངས་པ་ཤས་རྒྱང་བའམ། དེ་ཡེ་མི་སྒྲེ་བའམ་སྒྲམ་
པ་ཙམ་དུ་བྱུང་། །ད་ནི་ཉོན་མོངས་འདི་རྒྱད་ལ་ཡེ་མ་
གོས་པར་བྱ་སྒྲམ་དུ་མ་འོངས་པ་ལ་གོ་ཆ་ཡང་ནས་
ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱུང་། །འདས་མ་འོངས་གཉིས་
གཉེན་པོ་བརྟེན་པའི་རྩལ་ལུགས་དེ་ལྟར་གཉིས་ཀྱི་
ཉོན་མོངས་པ་སྒྲོང་བ་ལ་ནན་ཏན་བྱུང་། །ཡུས་མི་
བསྒྲུམ། ཞེས་པ་ནི། ས་རོལ་ལ་བདག་གི་དྲིན་ཡོད་
པའི་རྒྱ་མཚན་དང་། རང་ལ་དགོ་སྒྲུར་ཡོད་པ་དང་།
མཁས་པ་དང་། བརྩན་པ་དང་། མི་ཆེ་བ་དང་།
རིགས་རྒྱད་བཟང་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་གི་
ཕྱོགས་ནས་ཀྱང་གཞན་ལ་ཡུས་ཀྱི་རྩམས་པ་དང་། ང་
རྒྱལ་ཆེ་བར་མི་བྱུང་། །མི་ལ་རེ་མ་ཆེ། ལྷ་ལ་གསོལ་
བ་ཐོབ་ཅེས་རྩ་སྒྲིང་བའི་གསུང་དོ། །ལར་དག་ཟིན་
ཀྱི་རུ་ཕྱེད་ན་གཞན་ལ་ཟིན་དུ་གོ་བས་གཞན་དོན་

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲུང་བརྒྱ་ཙུམ།

བྱས་ཀྱང་རང་དོན་གྱི་འབྲིས་པ་མི་འབྱུང་ཞིང་རང་གི་
བྱ་རྒྱུར་གོ་ནས་འོང་བས་གཞན་ལ་ཡུས་མི་འབྱུང་ངོ་།
།དེ་ཙམ་ན་སྒྲོ་འབྱུངས་པའོ།།

ཀོ་ལོང་མི་སྒྲུལ། ཞེས་པ་ནི། རང་ལ་གཞོད་པ་སྤར་སྒྲི་
ཕབ་པ་དང་། ཆོག་ངན་གྱིས་སྤྱས་པ་ལ་སོགས་པ་ཅི་
བྱས་རང་ལ་གྱོད་ཐལ། གཞན་ལ་ངོ་བཞིན་འབྱུར་བ་
དང་། ཆོག་ངན་གྱི་ལན་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། །
སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཀོ་ལོང་མི་སྒྲུལ་མོ། །ད་ལྟ་འོ་སྒྲོལ་གྱི་
ཆོས་རྣམས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་མ་སོང་བས་
གཟོད་སྤོང་གྱི་སྒྲོ་བས་རྒྱུང་། ཀོ་ལོང་ག་ཙང་བཙན་
པས་དམ་པར་འདུག་སྟེ། དེས་ཆོས་བྱས་པའི་གོ་མི་
ཆོད་པས་བདག་འཛིན་གྱི་གཉེན་པོར་འགྲོ་བར་བྱའོ།
།ཡུད་ཙམ་པ་མི་བྱ། ཞེས་པ་ནི། ངོ་མི་རྟག་པར་དར་
ར་ལ་རྣམ་འབྱུར་སྒྲོན་པ་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་གྲོགས་ལ་
གཟན་པས་སྤང་ངོ་། །འོར་ཆེ་མ་འདོད། ཞེས་པ་ནི།
གཞན་གྱིས་གྲོགས་བྱས་པ་དང་། ཕན་བདགས་པ་ལ་
ཆོག་གི་བདང་རག་བདང་བ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་
གྱིས་སྤོང་པ་དང་། གྲགས་པ་འདོད་པ་སྤང་ངོ་། །
མདོར་ན་གཞན་ལ་ཕན་བདགས་པ་དང་། གྲོགས་
བྱས་པ་ལ་ཆོག་སྤོང་པ་ཙམ་ཡང་མི་འདོད་པར་བྱའོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒོ་སྤྱོད་བརྒྱ་ཙམ།

།དེ་ལྟར་ཆོ་དྲིལ་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་རྣམ་པ་
གཉིས་པོ་མཉམ་རྗེས་གྱི་སྒོ་ནས་སྤངས་ལ། རྩོད་པའི་
གཞི་མེད། ལྷ་འདྲེ་མི་གསུམ་དང་འཐབ་བའི་དོན་
མེད། ལྷ་ཞི་ལྷ་ཞི་ཀུན་བདེ་རབ་གང་དུ་བྱས་པའི་སྒོ་
ནས་དབུགས་འགོ་ཁར་སྦྱིད་གྱི་མགོ་བཅུགས་ལ་སྤྱག་
ལ་རྒྱལ་གྱི་ཕྱོགས། སྤང་བ་ནས་སྤང་བ། བདེ་བ་ནས་
བདེ་བར་འགོ་བར་འགྱུར་རོ།

ཆོས་དེ་རྣམས་གྱི་བྱེད་པའམ་ཕན་ཡོན་བསྟན་པ་ནི།
སྤྱིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བ་འདིས། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་དུ་
བསྐྱར་བ་ཡིན། །སྦྱིར་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཤུག་ཐུབ་
པའི་བསྟན་པ་སྤྱིགས་མ་ལུ་པོ་བདོ་བའི་དུས་སུ་བྱང་
བ་ཡིན། །ཁྱད་པར་ད་ལྟ་སྤྱིགས་མ་ལུ་ལས་ཀྱང་
སྤྱིགས་མར་གྱུར་པ་ལུ་བརྒྱ་ཐ་མའི་དུས་བྱ་བ་ཡིན་
པས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་བསམ་རྒྱ་ཉོན་
མོངས་པ་ལས་མེད། བྱ་རྒྱ་ལས་ངན་སྤྲི་པ་ལས་
མེད། ཐམས་ཅད་ངན་ན་དགའ། སུ་བཟང་ཡང་རང་
གི་ཤེས་པ་ལ་བྱུག་གཟེར་ཆེ་བས་ལྷས་ངག་ཡིད་
གསུམ་གྱིས་གཞན་ལ་གཞོད་པ་འབའ་ཞིག་སྦྱོད་པའི་
སེམས་ཅན་རྣམས་ཆོགས་ནས་འདུག་པ་ཡིན།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སྒྲོ་སྒྲོང་བརྒྱ་ཙཱ།

གཞན་ཡང་དཀར་པོ་ལ་དགའ་བའི་བསྟན་པ་བསྐྱང་
བའི་མི་མ་ཡིན་ནམས་ནི། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་
ནམས་ཀྱི་ཕྱིར་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་
སོང་། རྒྱ་པོ་ལ་དགའ་བ་ནམས་མཐུ་དང་རྩལ་པ་
རྩལ་པས་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་དུ་མ་
འབྱུང་། དེས་ན་དུས་དེང་སང་སེམས་ཅན་ནམས་ལ་
ཅིར་ཡང་སྟུག་བསྐྱེད་སྒྲོ་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་
མང་ལ། ཁྱད་པར་དུ་བསྟན་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་
ནམས་ལ་བར་ཆད་སྒྲོ་ཆོགས་འབྱུང་བས། དེ་ལྟར་
རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱི་རུ་འཛིངས་པའི་དུས་འདིར་ཆོས་འདི་ལྟ་
བུ་ལ་མ་བསྐྱེད་པས་ན་ཆོས་གཞན་གང་གི་སྒྲོར་ཉུགས་
ཀྱང་ཆོས་མགོ་ཐོན་པར་མི་འགྱུར་ལ། འདིའི་སྒྲོར་
ཉུགས་ནས་འབད་པས་རྒྱུ་རྒྱུ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱང་
རྒྱལ་ཀྱི་ལམ་སྒྲོང་བའི་གྲོགས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཕན་
ཡོན་གཞན་ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བསྐྱེད་
བ་ཅུ་དགེ་སྒྲོར་བྱས་པ་བས་ད་ལྟ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་
བསྟན་པ་ལ་གཡུལ་ལོག་བྱང་བའི་དུས་འདིར་ལོ་རེ་
ཅུ་དགེ་སྒྲོར་བྱས་པས་ཆོགས་རྒྱུ་ཆོགས་པར་འགྱུར་
བས། སྒྲོ་སྒྲོང་དུ་བདུབ་པ་ནམས་ལ་སྟོགས་མ་ལྟ་པོ་
བདོ་བ་དེ་སེམས་ལ་མ་བདུབ་པས་འཆོང་བ་ཡིན་ནོ།

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙམ།

དེ་ལྟར་སློ་སློང་ཤེས་ན་གྲོང་ཁྱེར་སྦྱིད་པའི་འབྲུང་
གནས་ཕུ་བ་དེ་ཡང་སློ་སློང་སྒྲིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
བའི་ལུས་འདི་ལ་ཟེར་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཕྱི་འཁོར་
འདས་རང་གཞན་གྱི་བདེ་བ་ཐམས་ཅད་ད་རེས་གྱི་
ལུས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲུང་བ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་
རྩོམ་པ་ཐམས་ཅད་འདི་གཅིག་ཕུ་ལ་འགྲིལ་ནས་
འབད་ལ། ཆོས་དང་སེམས་འདྲེས་པ། སྦྱིང་ཕུར་
ཐེབས་པ་ཆོས་གྱི་སྒྲོལ་དུ་ཚུད་པ། ཆོས་གྱི་རོ་སྦྱང་བ་
གཅིག་དུ་སློ་སློང་ས་ན། དུས་རིང་པོར་མི་ཐོགས་པར་
རང་གཞན་གྱི་དོན་ཐམས་ཅད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་
ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པ་ཅིག་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ་གསུང་ངོ་།
།དོན་དེ་རྣམས་ཉིད་རྩོམ་པ་པསོ་ངེས་དོན་དུ་ཐེབས་
ནས་བསྟན་པ་ནི། རང་གི་མོས་པ་མང་བའི་རྒྱལ། །
རྒྱལ་བསྐལ་གཏམ་ངན་ཁྱད་བསང་ནས། །བདག་
འཇོན་འདུལ་བའི་གདམས་ངག་ཉུས། །ད་ནི་ཤི་ཡང་
མི་འགྲོད་དོ། །ཞེས་པ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་ཕུག་ཆེན་
པོ་འཆད་ཁ་བས་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་ཚུལ་ལུགས་
བསྟན་པའི་སྒྲིམ་ནས་ད་དགྲ་ཟེན་གྱི་རུ་ཕྱེད་བས་སྒྲོས་
ཐག་ཆོད་པའི་ཕུགས་དགྲེས་པའི་གསུང་བརྗོད་པའོ།།
༥༥

ཐེག་པ་ཆེན་པོ་སློ་སློང་བརྒྱ་ཙུམ་

བདེ་ལེགས་ཀྱི་དགའ་ཆུ་མཆོ་སློ་མའི་གསུང་། །
གཞན་པ་སློ་ཡིས་སྤེལ་པའི་བསདོ་ནམས་ཀྱིས། །
སློ་སློང་སློང་པོས་འགོ་ནམས་འཁུར་བྱེད་ཅིང་། །
བདག་ལྟའི་རི་བོ་རབ་བརྒྱན་འཛུམས་པར་ཤོག། །
ཁྱོད་ཀྱི་གྲགས་པའི་འོད་ཟེར་ཕྱོགས་ཁྱབ་པས། །ཁབ་
ལེན་དབང་གིས་ལྷགས་ནམས་རབ་གཡོ་ཞིང་། །སྒྲན་
པའི་དབང་གིས་སེམས་གཡོས་སྒྲན་སྤར་མཆིས། །
སྒྲིང་པར་དཀར་བའི་ཞལ་མཐོང་དོན་ཆེན་གྲུབ། །
གསེར་གླིང་བཀའ་བརྒྱད་ཐུགས་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ལ། །
སློ་སློང་ཉི་མ་ནམ་མཁའི་འོད་ལྗན་ཡང་། །དེང་སང་
ངན་རྟོག་སྒྲིན་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲིབ་པས། །གསེར་དང་
རག་གན་ཁྱད་པར་མི་གསལ་འགྱུར། །རང་གཞན་
སྒྲུག་བསྐྱལ་དོར་འདོད་སྐལ་ལྗན་ནམས། །མ་ཆང་
རྒྱར་སྒྲས་དམན་པའི་ལམ་སྤོངས་ལ། །རྒྱལ་སྒྲས་
མཆོག་གི་ཤིང་རྟའི་ལམ་འདིར་བཞུགས། །འདི་མིན་
གཞན་གྱིས་བྱང་རྒྱལ་ཐོབ་རེ་ཀན། །སྤེ་སྤོད་མ་ལུས་
ལེགས་བསྐྱབས་པའི། །བཀའ་གདམས་ཡང་སྤྱིང་དོ་
མཆར་ཆེན། །མཐ་ཕུ་ཏྲོ། །